

I disse sykdomstider kommer en liten påminnelse til foresatte om når barn bør holdes hjemme fra skolen.

I utgangspunktet er det elevens allmenntilstand som avgjør om barnet bør være hjemme fra skolen. Vurdering av barnets allmenntilstand vil alltid måtte baseres på foreldres skjønn. Som hovedregel bør eleven være frisk nok til å kunne delta i normale aktiviteter i skolen, og eleven skal være feberfri.



Omgangssyke smitter via kontakt (f.eks. hender)- eller dråpesmitte (via luften). Barn med akutte diaré og oppkast tilstander kan vende tilbake til skolen 48 timer etter at de har blitt symptomfrie.

Ved forkjølelse og influensalignende symptomer kan barnet gå på skolen når det er feberfritt og allmenntilstanden tilsier det.

Brennkopper: Når små overfladiske sår er under kontroll og er godt tildekt, kan barnet være på skolen. Ved mer utbredte sår må lege oppsøkes og sårene må være tørre og i god tilheling før barnet kan gå på skolen.

Vannkopper: Vannkopper er veldig smittsomt fra 2. dag før til 4. dag etter at utslettet har startet. Barna kan komme tilbake til skolen når utslettet har tørket inn.

Sykdommer der barnet kan gå på skolen med igangsatt behandling: Øyebetennelse /øyekatarr, halsbetennelse, skabb, lus, ringorm.

Håndhygiene

Vil minne dere på at håndvask er et viktig forebyggende tiltak mot sykdom. Man kan gjerne bruke håndsprit der man ikke har tilgang på vann og såpe.



Hvis barnet ditt har en smittsom sykdom er det viktig at kontaktlærer får beskjed.

Vi ønsker dere en fin og sykdoms fri vinter☺

Med vennlig hilsen

Ragnhild Nordengen

Helsesøster Haugenstua

Tone skolbekken Nordstrøm

Rektor Haugenstua