

AKS Haugenstua starter opp med grunnleggende svømmekurs!

Vi ønsker å styrke tilbudet vårt på AKS og inviterer alle barn med *heldagsplass* til grunnleggende svømmetrening!

Treningen skal være med å forberede barna på svømmeundervisningen som kommer i 3. og 4. trinn. Dette er steget videre fra vanntilvenningen (Pirayaklubben) til enkle dykke- og svømmetak. Vi tilpasser kurset etter barnas utvikling.

Vi deler barna inn i grupper på fem elever per voksen, og kurset varer i fem uker per gruppe.



Christian Drabløs har lang erfaring med svømmetrening og er nå klar for å vise barna på Haugenstua AKS gleden av å være i vann med enkle øvelser.

Interessen for lek og moro i vann har han hatt siden han var barn, og har til nå vært på landslaget i undervannsrugby og har vært en aktiv svømmer i mange år. I fritiden surfer han gjerne og driver med dykking!

Onsdag	Torsdag	Fredag
Svømmetilbud 3. og 4. trinn (13:30-16:30)	Svømmetilbud 2. trinn (13:30-16:30)	Svømmetilbud 1. trinn (13:00-16:00)
		Pirayaklubben 2. - 4. trinn (13:30-16:30)

Oppstart i uke ti. Oversikt over svømmekursene (datoer og tidspunkt) vil dere få etter at vi har mottatt alle påmeldingene.

Oppstart i uke 10 (onsdag 7. mars).

Påmelding innen fredag 2. mars

Vi håper så mange som mulig ønsker å nytte seg av tilbudet, vi gleder oss!

Hilsen

Birgit M. Nedreberg

AKS-leder

Christian Drabløs

Svømmeinstruktør

----- klipp av/riv her -----

Ja, vi ønsker å melde på _____ klasse _____ til svømmekurset.

Signatur foresatt: _____ Tlf foresatt: _____