

UKEPLAN 2. TRINN VÅREN 2019

Fra og med uke 4 til og med uke 20

Mandag 13:15-17:00	Tirsdag 13:15-17:00	Onsdag 13:15-17:00	Torsdag 13:15-17:00	fredag: 11:45-17:00
Hjørnefotball-turnering: 13:50-14:40	13:15: Lekende læring	13:15: Lekende læring	13:15: Lekende læring	Turdag – vi drar fra skolen kl. 11.45 og er tilbake senest kl. 15.15.
14:00-16:00 Taekwondo spiser og trener	14:00: Leksehjelp	14:15-14:00 Taekwondo spiser og trener	14:30: Spising	
Spising 14:40-15:00	14:30: Spising	14:30: Spising	15:00: Utelek	Matpakke
15:00: Utelek	15:00: Utelek	15:00: Utelek	15:00-16:00: Organisert lek i gymsal Giliana	15:00: Fredagsdisco
Lydbok 15:30-16:30				
Jentenes fotballskole: 1-2. trinn: 16:00-17:00	15:00-16:30: Victors sjakk-klubb	15:00-16:30: Bokklubben	15:15-16:00: HipHop med	15:30: Stasjonsleker

Vi skal på mange forskjellige utflukter og bruker tiden vår godt fredager fremover. Vi har fordelt elevene i egne turgrupper, på tvers av klassene slik at elevene skal bli enda bedre kjent gjennom felles opplevelser.

Det er derfor ekstra viktig at elever som ikke kan være med frem til 15:15 blir gitt beskjed om, da vi drar på lengre utflukter enn før.

Hjørnefotballturneringen kjører vi rett etter skolen, så her kan elever med gratis kjernetid få være med! Resten av aktivitetene er innhold for elever med heldagsplass. Disse kommer i tillegg til de faste aktivitetene vi har med lekende læring før spising.

De fleste aktivitetene har bindende påmelding. Dette er grunnet bemanning og innkjøp av nødvendig utstyr, andre aktiviteter kan barna melde seg på den aktuelle dagen. Vi gleder oss til våren med vårmarked og nytt show for foreldre og søsken!

Les mer om hver enkelt aktivitet på baksiden, og kontakt meg på telefon (98 54 58 63, fra 09.30-12.45) eller e-post (birgit.nedreberg@ude.oslo.kommune.no) dersom det er noe dere lurer på.

Påmeldingsfrist er torsdag 17. januar.

Med beste hilsener,

Birgit Nedreberg – AKS-leder

og

Naima Nassir – Baseleder 2. trinn

Beskjeder om henting og hjemsending/fravær må AKS ha skriftlig på telefon 90 54 58 63 innen kl. 13.00 samme dag (mangstors) og innen kl. 11:30 fredager.

Vi tar ikke telefonen i AKS sin åpningstid, da er det barna som er i fokus.

Gratis kjernetid-elever kan bli på AKS inntil kl. 15:15 hver dag. Ønsker dere å oppgradere til heldagsplass? Det koster inntil 972,- i mnd. Da kan man være med på alle aktiviteter, alle dager i ferier og nytte seg av morgenåpning fra 07.30-08.15.

Hjørnefotballturnering – for hele AKS!

Nytt år, ny turnering! Vi fortsetter suksessen med turnering på tvers av trinnene, og dette semesteret blir det hjørnefotball elevene skal konkurrere i. Turneringen vil foregå hver mandag rett etter skolen. Alle elever som deltar må ha gymsko.

Når: Mandager kl. 13:50-14:40

Fra og med uke 4

Påmelding: **Bindende.** Vi deler opp i lag og spiller etter turnerings-oppsett.

Hvem kan delta? Alle, 1.-4. trinn

Hvor: Gymsal

Jentenes egen fotballskole!

La oss starte med å introdusere Naima – en enormt dyktig fotballspiller på Høybråten! 0 gule og 0 røde kort så langt i karrieren. Hun scorer i gjennomsnittet over 1 mål per kamp, og har så langt i sesongen scoret 11 mål på ti kamper. Vi er så heldige å ha Naima som brenner for å løfte jentefotballen her på Haugenstua AKS. Med seg har Naima en nykommer på AKS, Anna Drabløs. Hun har spilt fotball og vært trener for et jentelag i Ålesund. Dette er fotballforbilder vi ønsker å dele med barna! Dette er kurset som skal løfte frem jentene, gjøre de trygge på en idrett som ofte blir sett på som en “gutteidrett”.

Når: Mandager kl. 16:00-17:00

Fra og med uke 4 til og med uke 20

Påmelding: **Bindende.**

Hvem kan delta? 1. og 2. trinn

Hvor: Ballbingen, Stovnerbanen, Snegleparken, Høybråten. Vi flytter på OSS.

Vi lager lydbok!

Christian og Stian er husets egne musikkprodusenter! Sammen med barna skal de lære seg et eventyr og spille dette inn med mikrofon. Barna skal leke med rytmer, lydeffekter og ha det gøy med innspilling! Kurset går over fire uker og varer i én time.

Når: Mandager kl. 15:30-16:30

Fra og med uke 4 til og med uke 20

Påmelding: Bindende

Hvem kan delta? 2. trinn

Hvor: Grupperom

Victors sjakk-klubb

Velkommen til Verdens største sjakk-klubb med Victor! Bli bedre enn Magnus Carlsen, vinn store turneringer! Vi setter oss hårete mål, men først og fremst skal vi ha det gøy! Sjakk-klubben er et tilbud for elever på 2.-4.trinn som ønsker å bruke hjernen på en annen måte. Man trenger ikke noen kunnskap fra før for å delta. Det er ikke bindende påmelding, barna kan meldes på fra og med mandagen før.

Når: Tirsdager kl. 15:15-16:00

Fra og med uke 4 til og med uke 25

Påmelding: Valgfri deltakelse hver uke

Hvem kan delta? Alle, 2.-4. trinn

Hvor: Fellesrommet ved 2. trinn

Bokklubb

Velkommen til en spennende bokklubb sammen med Lone! Vi vil bruke økten på å skape leseglede og engasjement rundt spennende bøker. Inspirasjonen bruker vi til å lage våre egne bøker, med egne tekster og bilder av fri fantasi!

Når: Onsdager kl. 15:15-16:30

Fra og med uke 4 til og med uke 20

Påmelding: Bindende

Hvem kan delta? 2. trinn

Hvor: Skolebiblioteket, Stovner Bibliotek, og andre steder på AKS

HIPHOP med Giliana!

Rist løs og vis frem det du kan! Giliana er AKS sin egen danse

løve og holder fem-ukeskurs for elevene. Hvert kurs lærer vi en ny dans. Vi øver sammen mot en danseforestilling til sommeren. Her blir det danse- og musikkglede som gjelder, sammen lager vi Haugenstua AKS sitt eget danse-crew!

Når: Torsdager kl. 15:15-16:00

Fra og med uke 4 til og med uke 20

Påmelding: Bindende påmelding da vi øver frem mot forestilling

Hvem kan delta? 2. trinn

Hvor: Danserommet ved Allrommet

TAEKWONDO

Taekwondo er en spennende og allsidig treningsform som passer for alle, uansett alder eller forkunnskaper!

Smile, Svette og Lære

Ved trening av taekwondo lærer barna å ta ansvar for egne handlinger og tørre å ta egne valg. Dette er noen av mange ferdigheter barna vil lære hos oss:

- Økt konsentrasjon
- Selvtillit
- Kontroll over egen aggresjon
- Bedre motorikk

Kirsti Lohne som er ansatt på AKS er utdannet taekwondoinstruktør fra Mudo Instituttet og vil være hovedtrener for barna.

Til gradering som vil skje før sommeren og før jul kommer en høyt gradert Master for å godkjenne nivået barna er trent opp til. Da blir foreldre og søsken invitert til en høytidelig seremoni for å se barna ta sin neste beltegrad og «skinne» litt ekstra.

Når: Mandager og onsdager kl. 14:00-16:00

Har startet. Varer ut skoleåret.

Hvor: Allrommet og Gymsalen