



# Aktivitetshefte

## Haugenstua Aktivitetsskole

### Uke 41-51



Her finner du informasjon om AKS og aktivitetene som blir tilbudt fra etter høstferien og fram til jul. Noen av aktivitetene er frivillig og elevene melder seg på samme dag, mens andre aktiviteter er bindende, og må meldes på i påmeldingsskjemaet.

Hvis elevene ønsker å være med på en aktivitet, er det fint om de er tilstede under hele aktiviteten, og ikke går hjem eller blir hentet underveis. Vi ønsker at alle elevene våre skal oppleve mestring og glede. Å bli tatt ut av en aktivitet før man har fullført oppleves som frustrerende og kan føre til at barnet føler seg utenfor.

Dersom du har gratis deltakelse, men ønsker å delta på aktiviteter for heldagsplasser må man oppgradere til heldagsplass. Gi oss beskjed om dette, så hjelper vi deg gjerne med å endre fra gratis til heldagsplass.

## HVA FINNER DU I DENNE BROSJYREN?

- Sikkerhetsrutiner
- AKS på Haugenstua
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 1. trinn
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 2. trinn
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 3. trinn
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 4. trinn
- Kontaktinformasjon/informasjon om personalet

## SIKKERHETSROUTINER

Med 250 elever på Aktivitetsskolen er det viktig for oss at dere foreldre fortsetter det gode samarbeidet vi har fått til. Ved å ha klare rutiner for hjemsending er vi med på å øke sikkerheten for barna og gir dem en trygg og forutsigbar hverdag.

Det er derfor viktig at dere hjelper oss med:

- Send inn avtaleskjema (elektronisk) med riktig informasjon om tidspunkt, henting og gå-selv. Sjekk når aktiviteter avslutter.
- **Send melding ved endringer av faste avtaler innen kl. 10.00 (tlf. 90 54 58 63)**
  - På meldingen skal det stå: Fullt navn og klasse, fødselsdato og hvilken dato meldingen gjelder for.
- Respekter at vi ikke tar imot beskjeder muntlig – dette er for ditt barns sikkerhet.
- Telefontiden er mellom 09.30 og 12.30 alle dager og til 11.00 på fredager.
- Ved henting: gi beskjed til den som har krysselista. Personale med gul vest kan tilkalle vedkommende på radio. Oppgi hvem du er og hvem du henter.

**Tusen takk for samarbeidet!**

Aktivitetsskolen Haugenstua er delt opp i fire baser, en for hvert trinn. 1. og 2. trinn holder til i 1. etasje. 3. og 4. trinn holder til i 2. etasje.

På hver base jobber det mange aktivitetsskolemedarbeidere med mye god og spennende kompetanse. Under er en oversikt over noe av kompetansen som finnes i vår stab. Denne kommer godt med både under lekende læring og i fritidstilbudet vårt.



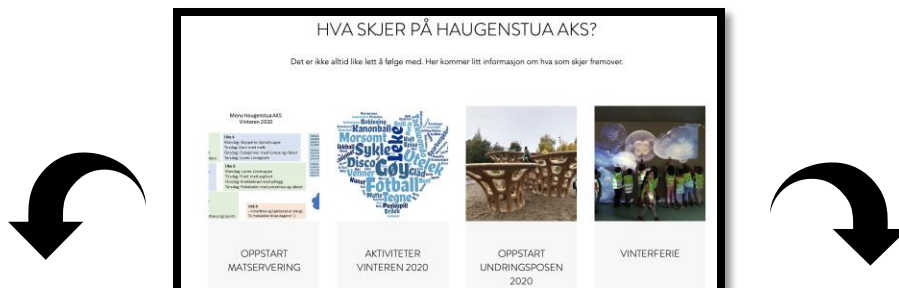
## ÅPNINGSTIDER

Vi har åpent hver dag fra etter skoleslutt frem til 17.00.

Elever med **gratis deltakelse** kan komme til fastsatte tider fra etter skolen. 1. og 2. trinn kan være på AKS til 15.15.

3. og 4. trinn (gratis deltakelse) kan være på AKS til 15.45 mandager, 16.15 tirsdager, 16.00 onsdager, 15.45 torsdager og til 16.00 på fredager.

Elever med heldagsplass kan delta på morgenåpning i gymsalen fra 07.30.



## AKTIVITETSSKOLENS NETTAVIS

På [www.akshaugenstua.no](http://www.akshaugenstua.no) finner du mye informasjon om Aktivitetsskolen vår. Vi anbefaler å ta turen innom der!

# DAGSPLAN 1. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15 Gjennomgang av dagen	13:15 Gjennomgang av dagen	13:15 Gjennomgang av dagen	13:15 Gjennomgang av dagen	11:45 Gjennomgang av dagen
13:20: Dagens felleslek	13:20: Dagens felleslek	13:20: Dagens felleslek	13:20: Dagens felleslek	12:15 <b>Undringsposen</b> Se egen plan
14:00 Frilek	14:00 Frilek	14:00 Frilek	14:00 Frilek	Vi spiser på tur og kommer tilbake til skolen før 15:15
14:30 Spising	14:30 Spising	<b>KOKKEKLUBB</b> 14:30 Spising	14:30 Spising	
15:15 Takk for i dag for elever med gratis deltakelse	15:15 Takk for i dag for elever med gratis deltakelse	15:15 Takk for i dag for elever med gratis deltakelse	15:15 Takk for i dag for elever med gratis deltakelse	15:15 Takk for i dag for elever med gratis deltakelse
15:15-16:00 <b>YOGA DANS</b>	15:15-16:00 <b>KUNSTKLUBB</b>	15:15-16:00 <b>Gymsal</b>	15:15-16:00 <b>FOTBALLSKOLE LESESTUND</b>	15:15-16:00 <b>Fredagsdisco</b>
16:00 Lek på basen	16:00 Lek på basen	16:00 Lek på basen	16:00 Lek på basen	16:00 Lek på basen

Dagens felleslek er lekende læring; aktiviteter som gjenspeiler skolens arbeid. Lekene er varierte og skal gi en opplevelse av mestring, engasjement og fellesskap. Det kan være i form av fysisk aktivitet, kunst og kreativitet, eller en blanding av mye forskjellig. Besøk [www.akshaugenstua.no](http://www.akshaugenstua.no) for mer informasjon om lekende læring og hva det innebærer.

Aktiviteter merket i **oransje** er påmeldingsaktiviteter hvor elevene melder seg på i forkant.

Fredager er alle med på tur – ingen er igjen på skolen



# AKTIVITETER 1. TRINN

## ▶ YOGA

**Mandag 15:15-16:00** har vi Yoga på det lille musikkrommet. Vi øver på enkle Yogaøvelser og lar pulsen synke mens vi lytter til rolig og avslappende musikk.

HELDAGSPASS

BINDENDE PÅMELDING

- Fysisk aktivitet ✓

## ▶ DANS

**Mandag 15:15-16:00** er det også dansing i det store musikkrommet! Her øver vi inn koreografier med fokus på de tre M-ene: Moro, Mestring og Motorikk!

HELDAGSPASS

BINDENDE PÅMELDING

- Fysisk aktivitet ✓
- Kunst, kultur og kreativitet ✓

## ▶ KUNSTKLUBB

**Tirsdag 15:15-16:00** legger vi rette for kunstaktiviteter på basen. Aktivitetene varierer fra uke til uke. Vi skal blant annet veve, male, tegne, klippe, lime og lage pynt!

HELDAGSPASS

BINDENDE PÅMELDING

- Kunst, kultur og kreativitet ✓

## ▶ KOKKEKLUBB

**Onsdag 14:00-16:00**

Vi lager enkle retter, med fokus på kjøkkentilvenning og næringsrik mat. Blir det mange påmeldinger lager vi grupper som ruller hver andre eller tredje uke.

HELDAGSPASS

BINDENDE PÅMELDING

- Mat og helse ✓

## ▶ FOTBALLSKOLE

**Torsdag 15:15-16:00** har vi fotballskole i ballbingen. Vi trener på balltilvenning og øver på å bli gode sammen. Mestring og samhold står høyt i fokus!

HELDAGSPASS

BINDENDE PÅMELDING

- Fysisk aktivitet ✓

## ▶ LESESTUND

**Torsdag 15:15-16:00** har vi også lesestund på Kunnskapsenteret (biblioteket vårt). Der blir det stor grad av elevmedvirkning, sammen velger vi hva vi skal lese. Kanskje får vi også lyst til å dramatisere, male eller på andre kreative måter gjenfortelle det vi har lest.

HELDAGSPASS

BINDENDE PÅMELDING

- Kunst, kultur og kreativitet ✓

# AKTIVITETER 1. TRINN

## GYMSAL

**Onsdager fra 15:15-16:00** har vi fysisk aktivitet i gymsalen! Vi leker, spiller ulike ballspill, har hinderløyper, regelleker og masse annet moro :) Elevene skal få utfolde seg og bruke kroppen sin på en aktiv måte.

HELDAGSPASS

DAGLIG PÅMELDING

- Fysisk aktivitet ✓

## FYSISK AKTIVITET UTE

**Hver dag fra kl.14-14:30** er elevene ute. Elever som ikke er påmeldt aktiviteter har også mulighet til å velge å være ute fra **kl.15:15-16:00**.

ALLE

- Fysisk aktivitet ✓

## FREDAGSDISCO

**Fredag fra 15:15-16:00** har vi disco på Allrommet sammen med 2.trinn! Det blir god stemning med massevis av musikk og dans, og de voksne blir selvfølgelig med. Vi har lysshow, stopp-dans og andre morsomme danseleker.

HELDAGSPASS

DAGLIG PÅMELDING

- Fysisk aktivitet ✓

## UNDRINGSPOSEN

**Fredager 11.45-15.15**

Ukas høydepunkt både for elevene og for personalet! Relasjoner, overraskelser, spennende, glede, fysisk aktivitet, kunst og kultur, med mer. Vi oppdager også nærområdet vårt sammen gjennom Undringsposen, dette kommer vi til å ha fokus på frem til jul.

ALLE

DAGLIG PÅMELDING

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling ✓
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse ✓

**Elever som ikke skal være med på tur,**



# DAGSPLAN 2. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>13:15</b> Opprop og gjennomgang av dagen	<b>13:15</b> Opprop og gjennomgang av dagen	<b>13:15</b> Opprop og gjennomgang av dagen	<b>13:45</b> Opprop og gjennomgang av dagen	<b>11.45</b> Opprop og klargjøring til tur
<b>13:20:</b> Dagens felleslek	<b>13:20:</b> Dagens felleslek	<b>13:20:</b> Dagens felleslek	<b>13:50:</b> Dagens felleslek <b>/Sjakk-klubb</b>	<b>12.00-15.15/16.00</b> <b>Undringsposen</b>
<b>14:00 –14:30</b> <b>Utelek</b>	<b>14.00-14.30:</b> <b>Leksehjelp (frivillig) / Utelek</b>	<b>13.15-16.00</b> <b>Pirayaklubb på Høybråten</b>	<b>14:10:</b> <b>Sjøpelsquad / Utelek</b>	<b>14:30</b> Spising
<b>14:00 –15.30</b> <b>Kokkeklubb</b>	<b>14:30 –15:00</b> Spising	<b>14:00-15.30</b> <b>Kunstklubb</b>	<b>14:30 –15:00</b> Spising	<b>15:15</b> Gratis deltids plass hjem
<b>14:30 –15:00</b> Spising	<b>15:00-16:00</b> <b>Hakkespettene med Tone</b>	<b>14:30 –15:00</b> Spising	<b>15:15</b> Gratis deltids plass hjem	<b>15:15-15:45</b> <b>Disco i Allrommet</b>
<b>15:15</b> Gratis deltids plass hjem	<b>15:15</b> Gratis deltids plass hjem	<b>15:15</b> Gratis deltids plass hjem	<b>15:15</b> Gratis deltids plass hjem	<b>16:30-17:00</b> <b>Frilek ute</b>
<b>15:15-16:00</b> <b>Fotballskole</b>	<b>16:30</b> <b>Frilek ute</b>	<b>15:15</b> <b>Gymsalen for 1. og 2. trinn</b>	<b>15:15-16:00</b> <b>Musikk, sang og dans(Tone og Reza)</b>	<b>17:00</b> Heltids plass hjem
<b>16:30</b> <b>Frilek ute</b>	<b>17:00</b> Heltids plass hjem	<b>16:30</b> <b>Frilek ute</b>	<b>16:30</b> <b>Frilek ute</b>	
<b>17:00</b> Heltids plass hjem		<b>17:00</b> Heltids plass hjem	<b>17:00</b> Heltids plass hjem	

Dagens felleslek er lekende læring; aktiviteter som gjenspeiler skolens arbeid. Lekene er varierte og skal gi en opplevelse av mestring, engasjement og fellesskap. Det kan være i form av fysisk aktivitet, kunst og kreativitet, eller en blanding av mye forskjellig. Besøk [www.akshaugenstua.no](http://www.akshaugenstua.no) for mer informasjon om lekende læring og hva det innebærer.

## FOTBALLSKOLE

HELDAGSPASS

DAGLIG PÅMELDING

**Mandag 15.15-16.00**

På mandager spiller vi fotball sammen på grusbanen. Vi øver på ballkontroll, ball-teknikk og å være en god lagspiller. Vi skal bli gode vinnere og gode tapere.

• Fysisk aktivitet

## LEKSEHJELP

ALLE

DAGLIG PÅMELDING

**Tirsdag 14.00-14.30**

På leksehjelp får elever som ønsker det hjelp med leksene. Dette er frivillig, og elevene velger selv om de vil delta. Foreldre kan gjøre avtale med AKS om de vil at deres barn skal delta. Leksehjelp forutsetter at elevene har leksene med seg i sekken.

## MUSIKK OG DANS

HELDAGSPASS

DAGLIG PÅMELDING

**Torsdag 15.15-16.00**

Tone er vår danselegende! Her vil barna få prøve seg på forskjellige danser fra rundt om i verden.

• Fysisk aktivitet • Kunst, kultur og kreativitet

## KUNSTKLUBB

ALLE

DAGLIG PÅMELDING

**Onsdager 14.00-15.30** (med spisepause)

På kunstklubben utforsker vi vår kreativitet sammen. Det kan være alt fra maling, til bygging, syng og mer! Ha på deg klær som tåler litt søl denne dagen.

• Kunst, kultur og kreativitet

## PIRAYAKLUBB PÅ HØYBRÅTEN

HELDAGSPASS

BINDENDE PÅMELDING

**Onsdager 13.15-16.00**

På onsdager har vi fått tilgang til svømmebassenget på Høybråten. Vår livredder i vann Tone, og Reza tar med en liten gruppe som får bli trygge i vannet med vanntilvenning og morsomme leker.

• Fysisk aktivitet



## **SJAKK-KLUBB** **Torsdag 13.50-14.30**

**ALLE****DAGLIG PÅMELDING**

Har du en sjakkemester i magen? På sjakk-klubb med Can kan du komme uansett om du aldri har prøvd sjakk- og lære, eller om du har spilt masse sjakk før. Her skal vi lære hverandre og spille mot hverandre.

• Kunst, kultur og kreativitet

## **HAKKESPETTENE** **Tirsdager 15.00-16.00**

**HELDAGSPASS****DAGLIG PÅMELDING**

Liker du å være i skogen? Da er hakkespettene noe for deg! Hver torsdag drar Tone og hakkespettene en tur i Smedstua-skogen. Her under vi oss sammen om alt skogen og naturen har å by på. Vi mater ekorn, ser på planter, bær, sopp, dyr og insekter! Elever som vil være med på Hakkespettene er ikke tilbake på skolen før kl. 16.00, så husk å gi beskjed på AKS sin telefon før kl. 10.00 om eleven ikke kan være med aktuell dag.

• Natur, miljø og bærekraftig utvikling • Fysisk aktivitet • Mat og helse • Kunst, kultur og kreativitet

## **Undringsposen** **Fredager 11.45-15.15/16.00**

**ALLE**

Hver fredag drar vi ut i store Oslo og får ulike kulturopplevelser som vi sammen kan undre oss over. Elever som ikke skal være med må hentes senest 12.00

• Kunst, kultur og kreativitet • Natur, miljø og bærekraftig utvikling Fysisk aktivitet

## **DISCO-FREDAG** **Fredager 15.15-16.00**

**HELDAGSPASS****DAGLIG PÅMELDING**

På fredagene etter tur slipper vi dansefoten løs til god musikk på allrommet.

• Fysisk aktivitet • Kunst, kultur og kreativitet

## **KOKKEKLUBB** **Mandager 14.00-15.30**

**HELDAGSPASS****BINDENDE PÅMELDING**

AKS legger til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og sørger for gode fellesopplevelser på kjøkkenet! Her vil barna kunne lære seg å lage enkle matretter som vi nyter sammen i ro og mak, før vi sammen tar oppvasken og rydder etter OSS.

• Mat og helse • Natur, miljø og bærekraftig utvikling • Kunst, kultur og kreativitet

# DAGSPLAN 3. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Gjennomgang av dagen		13:15: Gjennomgang av dagen	13:15: Gjennomgang av dagen	13:15: Gjennomgang av dagen
13:30 – 14:00 Tema aktivitet		13:30 –14:00 Tema aktivitet	13:30 Tema aktivitet	13:30 – 14:25 Utelek / stasjoner
14:00 – 14:25 <b>LEKSEHJELP</b>	14:15 Gjennomgang av dagen	14:00 – 16:00 <b>KOKKEKLUBB</b>	14:00 – 14:30 Utelek / Stasjoner	
14:30 – 15:00 Spising	14:30 – 15:00 Spising	14:30 – 15:00 Spising	14:30 – 15:00 Spising	14:30 – 15:00 Spising
15:15 -16:00 <b>GYMSAL</b>	15:00 – 16:00 <b>JUST DANCE</b> / frilek	15:00 –16:00 <b>FOTBALLSKOLE</b> / frilek	15:00-16:00 <b>SJAKKKLUBB 4C</b> / frilek	15:00-16:00 <b>MINECRAFT</b> / frilek
15:45: Gratis deltakelse hjem	16:15: Gratis deltakelse hjem	16:00: Gratis deltakelse hjem	15:45: Gratis deltakelse hjem	16:00: Gratis deltakelse hjem
16:15-17:00: Læringscenteret /utelek	16:15-17:00: Læringscenteret /utelek	16:15-17:00: Læringscenteret /utelek	16:15-17:00: Læringscenteret /utelek	16:15-17:00: Læringscenteret /utelek

## LEKSEHJELP

En rolig økt der barna får gjort leksene sine med hjelp rundt seg. Her er det daglig påmelding for de som ønsker det. Ønsker du likevel fast avtale om leksehjelp er det fint om dere gir oss beskjed om dette. Det vil også bli mulighet for litt ekstra tid dersom elevene trenger det.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

## Minecraft Education

Minecraft Education er et dataspill som er en av de morsomste aktivitetene elevene vet om. Her kan de kan sosialisere med hverandre i en virtuell verden, samarbeide og bygge alt fra skoler, hus, bondegård og hva enn fantasien ønsker. De kan også kode i Minecraft, og vi har sett at elevene er superflinke til å lære bort det de kan til hverandre her.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse

## Sjakkklubb

Vil du bli neste Magnus Carlsen, her får dere opplæring på hva sjakk er og hvordan man spiller dette. Alle er velkomne til å lære seg nye triks og åpninger med dette fantastiske hjernetrim spillet.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse

## AKTIVITETER 3. TRINN

### Gymsal

Har du mye energi i kroppen etter en lang dag på skolen? Så er gymsalen for deg!

Hver mandag skal vi ha fysisk aktivitet i gymsalen hvor vi skal bruke hele kroppen. Vi skal blant annet spille fotball, innebandy, volleyball og diverse aktiviteter som er typisk i gymsalen. Vi skal også legge opp til musikk enklte ganger, hvor det blir mulighet for dans og kos også.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

### JUST DANCE

Danser fra forskjellige kulturer og land. Alt fra K-pop til Latinsk. Dette er en morsom måte å få inn fysisk aktivitet, samt å få et innblikk i hvordan ulik musikk kan skape bevegelser fra ulike dansestiler. Her setter vi fokus på danseglede og å ha det gøy.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

### Fotballskole

Vil du spille mer fotball? Bli med på fotballskole! En gang i uka møtes vi for å gjøre det vi liker best, nemlig spille fotball. Det blir øvelser med og uten ball. Det blir kamper og muligheten for å utvikle seg til å bli en bedre fotballspiller.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

### KOKKEKLUBB

AKS legger til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og sørger for gode fellesopplevelser på kjøkkenet!

Her vil barna kunne lære seg å lage enkle matretter hvor vi setter fokus på å håndterer ulike kjøkkenredskap, bordskikk, det å sitte i ro og dele mat, slik at alle har det bra når man spiser sammen. Her er det førstemann til mølla. Det er plass til 12 elever, og vi rullerer på to grupper.

BINDENDE PÅMELDING

HELDAGSPASS

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse ✓

# DAGSPLAN 4. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Gjennomgang av dagen	14:15 Gjennomgang av dagen	13:15: Gjennomgang av dagen	13:15: Gjennomgang av dagen	13:15: Gjennomgang av dagen
13:25: Tema aktivitet	14:30 Spising	13:30: Tema aktivitet	13:30: Tema aktivitet	13:30: Kahoot
14:00: Utelek	<b>14:30- 16:15</b> <b>Kokkeklubb</b>	14:00 Leksehjelp/ Utelek	14:30: Spising	14:00: Utelek
14:30: Spising	<b>15:00 –16.00</b> <b>Just Dance</b>	14:30: Spising	<b>15:00-16:00</b> <b>Sjakk- klubb</b>	<b>15:00-16:00</b> <b>Minecraft</b>
15:15 -16:00 <b>Gymsal</b>	15:00 Utelek	<b>15:00 – 16.00</b> <b>Spillklubb</b>	15:00: Utelek	15:15: Stasjoner/ Frilek
15:45: Gratis deltakelse hjem	16:15: Gratis deltakelse hjem	<b>15:00 –16:00</b> <b>Fotballskole</b>	15:45: Gratis deltakelse hjem	16:00: Gratis deltakelse hjem
16:15-17:00: Utelek	16:15-17:00: Utelek	<b>16:00- 17.00</b> <b>Thaiboksing</b>	16:15-17:00: Utelek	16:15-17:00: Utelek
16:00: Gratis deltakelse hjem		16:00: Gratis deltakelse hjem		
16:15-17:00: Utelek		16:15-17:00: Utelek		
<b>17:00</b> Takk for i dag til alle	<b>17:00</b> Takk for i dag til alle	<b>17:00</b> Takk for i dag til alle	<b>17:00</b> Takk for i dag til alle	<b>17:00</b> Takk for i dag til alle

## AKTIVITETER 4. TRINN

### Gymsal

Har du mye energi i kroppen etter en lang dag på skolen. Hver mandag skal vi drive med fysisk aktivitet. Da skal vi bruke hele kroppen vi skal drive med blant annet fotball, innebandy, volleyball og diverse aktiviteter i gymsalen. Vi skal også legge opp til musikk, hvor det blir mulighet for dans og kos.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

### Spillklubb

Hver onsdag kan de som vil bli med på å spille brettspill. Vi vil spille masse forskjellige brettspill og kose oss masse. Sjakk har blitt en stor interesse på 4. trinn, så det blir muligheter for å lære seg spillet. Det er en fin og rolig arena der vi vil oppleve mestring og man kan bli ekstra godt kjent med hverandre.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse

### Fotballskole

Vil du spille mer fotball, bli med på fotballskole. En gang i uka møtes vi for å gjøre det vi liker best, nemlig spille fotball. Det blir øvelser med og uten ball. Det blir kamper og muligheten for å utvikle seg til å bli en bedre fotballspiller.

BINDENDE PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

## LEKSEHJELP

En rolig økt der barna får gjort leksene sine. Her er det daglig påmelding for de som ønsker det. Ønsker du likevel fast avtale om leksehjelp er det fint om dere gir oss beskjed om dette.

- De som ikke blir ferdig kan få gjøre leksene ferdig etter spising, men da må eleven selv gi beskjed om dette.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

## Minecraft Education

Minecraft Education er et morsomt og lærerikt spill på ipad. Det er et spill om å bygge kule ting i en virtuell verden. I spillet er det uendelige muligheter til å bygge og utforske. Men her skal vi også lære oss å ta hensyn til hverandre og hjelpe hverandre. De som kan mye får muligheten til å lære bort ferdigheter til sine medelever. Du kommer til å kose deg masse! 😊

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse

## Just Dance

Danser fra forskjellige kulturer og land. Alt fra K-pop til Latinsk. Dette er en morsom måte å få inn fysisk aktivitet, samt å få et innblikk i hvordan ulik musikk kan skape bevegelser fra ulike dansestiler. Her setter vi fokus på danseglede og å ha det gøy.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse

## THAIBOKSING

Thaiboksing er en kampsport med røtter fra Thailand. Det kalles "De åtte kroppsdeler kunst" som heter muay thai. Med lang historie og tradisjon. Bli med å utvikle din teknikk, styrke, hurtighet, utholdenhet, kondisjon og mentale ferdigheter.  
-HELDAGSPASS KL 16.00-17.00 PÅ ONSDAGER. Vell møtt!

BINDENDE PÅMELDING

HELDAGSPASS

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

## KOKKEKLUBB

AKS legger til rette for at elevene får erfaring med å tilberede måltider, får kunnskap om ernæring og sørger for gode fellesopplevelser på kjøkkenet! Her vil barna kunne lære seg å lage enkle matretter hvor vi setter fokus på å håndterer ulike kjøkkenredskap, bordskikk, det å sitte i ro og dele mat, slik at alle har det bra når man spiser sammen. Her er det førstemann til mølla. Det er plass til 10 elever, og vi rullerer på to grupper.

**BINDENDE PÅMELDING**

**ALLE**

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse ✓

## Sjakk-klubb

Vil du bli neste Magnus Carlsen, her får dere opplæring på hva sjakk er og hvordan man spiller dette. Alle er velkomne til å lære seg nye triks og åpninger med dette fantastiske hjernetrim spillet.

**DAGLIG PÅMELDING**

**ALLE**

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse



# PÅMELDING

Scann QR-koden under for å melde deg på aktiviteter med bindende påmelding. Aktiviteter med daglig påmelding trenger man ikke melde seg på

Påmelding til bindende aktiviteter  
fram til jul hos Haugenstua AKS



**Påmeldingsfrist:** onsdag 4. oktober

## DET VAR HELE PROGRAMMET!

Føler du at noe mangler? Ta kontakt med oss. Vi er glade i tilbakemeldinger og etter påskeferien justerer vi programmet etter sesong og tilbakemeldinger fra både elever og foresatte.

### DERSOM DU TRENGER Å NÅ OSS KAN DU KONTAKTE FØLGENDE:

- Linda – baseleder på 1. trinn: [linda.torseth@osloskolen.no](mailto:linda.torseth@osloskolen.no)
- Lone – baseleder på 2. trinn: [lone.aadnekvam@osloskolen.no](mailto:lone.aadnekvam@osloskolen.no)
- Neha – baseleder på 3. trinn: [neha.janjua@osloskolen.no](mailto:neha.janjua@osloskolen.no)
- Victor – baseleder på 4. trinn: [victos2809@osloskolen.no](mailto:victos2809@osloskolen.no)
  
- Birgit – leder: [birgit.nedreberg@osloskolen.no](mailto:birgit.nedreberg@osloskolen.no) (tlf. 90 54 58 63)

**VI ØNSKER DERE ET RIKTIG FINT NYTT SKOLEÅR! BESTE HILSEN ALLE OSS PÅ HAUGENSSTUA AKS:**



**Rad 1 - øverst fra venstre:** Birgit (AKS-leder), Farida (barne- og ungdomsarbeider 3. trinn), Minja (4. trinn), Rebekka (4. trinn), Elias (1. trinn), Naima (4. trinn), Erika (1. trinn), Hayaa (4. trinn), Cassandra (2. trinn), Manchari (1. trinn), Josef (1. trinn), Isaac (3. trinn)

**Rad 2 – fra venstre:** Christina (1. trinn), Ayan (1. trinn), Celine (4. trinn), Fatima (barne- og ungdomsarbeider 4. trinn), Yasmine (1. trinn), Sabha (1. trinn), Tone (2. trinn), Linda (barne- og ungdomsarbeider og baseleder 1. trinn), Margrethe (1. trinn), Anni (1. trinn), Can (2. trinn), Omar (1. trinn)

**Rad 3 - fra venstre:** Hassan (1. trinn), Victor (barne- og ungdomsarbeider og baseleder 4. trinn), Eleena (barne- og ungdomsarbeider 1. trinn), Reza (barne- og ungdomsarbeider 2. trinn), Anna Guro (1. trinn- ferievikar), Oliwer (3. trinn), Thomas (1. trinn), Lone (baseleder 2. trinn)

**Ikke tilstede på bildet:** Malvina (2. trinn), Avin (Barne og ungdomsarbeider 3. trinn), Fatou (2. trinn), Rashid (2. trinn), Neha (baseleder 3. trinn), Zeinab (3. trinn), Nuket (3. trinn), Martin (2. trinn), Chiyamala (1. trinn) i tillegg til alle våre flotte tilkallingsvikarer!