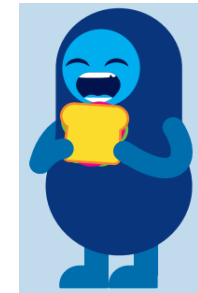




Meny Haugenstua AKS Vinteren 2020



UKE 3

Mandag: Blomkålsuppe
Tirsdag: Havregrøt
Onsdag: Couscous-salat
Torsdag: Pasta al pomodoro

Uke 4

Mandag: Skippers Spinatsuppe
Tirsdag: Korn med melk
Onsdag: Fiskepinner med lompe og råkost
Torsdag: Lones Linsegryte

Uke 5

Mandag: Tomatsuppe
Tirsdag: Havregrøt
Onsdag: Taco
Torsdag: Pastasalat

Uke 6

Mandag: Lones Linsesuppe
Tirsdag: Fukt med yoghurt
Onsdag: Knekkebrød med pålegg
Torsdag: Fiskekaker med potetmos og råkost

Uke 7

Mandag: Grønnsaksuppe
Tirsdag: Korn med melk
Onsdag: Havregrøt
Torsdag: Pasta med tomatsaus og quorn

UKE 8

- vinterferie og kjøkkenet er stengt.
To matpakker disse dagene! :)

Måltidet er en viktig arena som i tillegg til å gi nødvendig energi, basert på sunne og gode matvaner, også er en sosial arena som skal brukes til samtale og språkstimulering.

Måltidene er en grunnleggende faktor for å fremme konsentrasjon og læring. Gode rammer for måltidet, med ro og nok tid til å nyte maten, gir grunnlag for gode måltidsopplevelser og trivsel.

Måltidet elevene spiser i AKS, defineres som et mellommåltid og serveres i rimelig tid etter skolens lunsj. Med dette får elevene en god måltidsrytme. AKS skal bidra til næringsrike måltider for elevene, og følger helsedirektoratets kostråd.



Husk at fredager er
matpakkedag!