

AKTIVITETSHEFTE - HØSTEN 2021

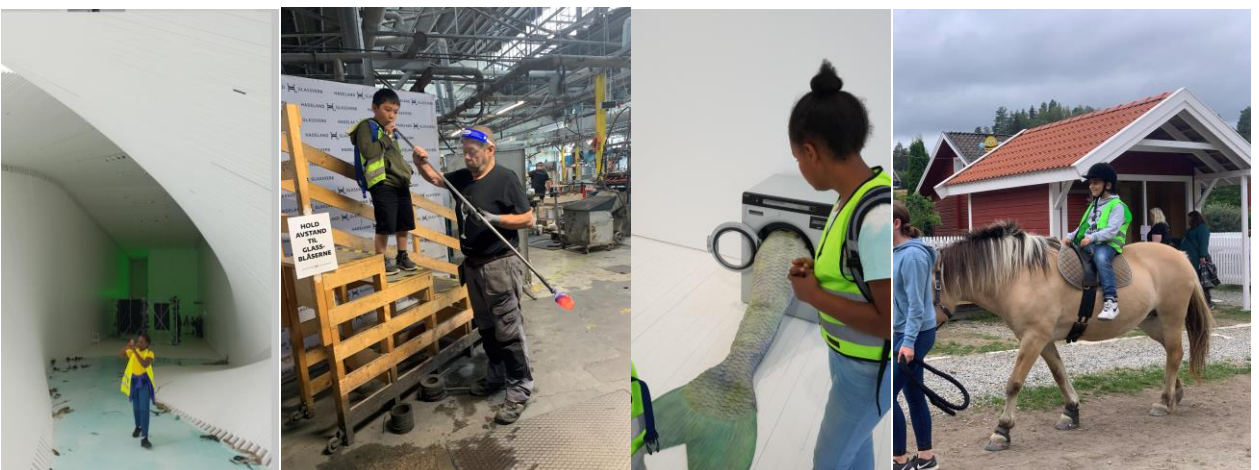
Haugenstua Aktivitetsskole

Her finner du informasjon om aktivitetene som blir tilbudt fra uke 34 til og med 39 og også litt om basene og hvordan dagene er her på AKS. Frem til høstferien har vi ingen aktiviteter med bindende påmelding, men det er fint å se på programmet når dere skal avtale henting og hjemsending likevel. Aktiviteter med bindende påmelding kommer først etter høstferien.



For aktiviteter med bindende påmelding er det viktig at eleven er på AKS under hele tidsrommet aktiviteten foregår– dette er en forutsetning for å delta. Vi ønsker at alle elevene våre skal oppleve mestring og glede. Å bli tatt ut av en aktivitet før man har fullført oppleves som frustrerende og kan føre til at barnet føler seg utenfor.

Dersom du har gratis deltakelse, men ønsker å delta på aktiviteter for heldagsplasser må man oppgradere til heldagsplass. Gi oss beskjed om dette, så hjelper vi deg gjerne med å endre fra gratis til heldagsplass.



HVA FINNER DU I DENNE BROSJYREN?

- Sikkerhetsrutiner
- AKS på Haugenstua
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 1. trinn
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 2. trinn
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 3. trinn
- Dagsplan og oversikt over aktiviteter for 4. trinn
- Kontaktinformasjon/informasjon om personalet

SIKKERHETSROUTINER

Med over 200 elever på Aktivitetsskolen er det viktig for oss at dere foreldre fortsetter det gode samarbeidet vi har fått til. Ved å ha klare rutiner for hjemsending er vi med på å øke sikkerheten for barna og gir dem en trygg og forutsigbar hverdag.

Det er derfor viktig at dere hjelper oss med:

- Send inn avtaleskjema (elektronisk) med riktig informasjon om tidspunkt, henting og gå-selv. Sjekk når aktiviteten avslutter. Krysselistene oppdateres hver mandag.
- Send melding ved endringer av faste avtaler innen kl. 10.00 alle dager. (tlf. 90 54 58 63) Gjør avtale med barnet ditt før de går på skolen.
- På meldingen skal det stå: Fullt navn og klasse, fødselsdato og hvilken dato meldingen gjelder for.
- Respekter at vi ikke tar imot beskjeder muntlig – dette er for deres barns sikkerhet.
- Mellom 13.00 og 16.00 (11.00 på fredager) er det barna som er i fokus. Da tar vi ikke telefonen. Er det en nødsituasjon sender dere en melding om vi ikke tar telefonen, så ringer vi tilbake så fort vi har mulighet. **Telefontiden er mellom 09.30 og 12.30 alle dager (11.00 fredager).**
- Ved henting: gi beskjed til den som har krysselista. Personale med gul vest kan tilkalle vedkommende på radio. Oppgi hvem du er og hvem du henter.

Tusen takk for samarbeidet!

AKS PÅ HAUGENSTUA

Aktivitetsskolen Haugenstua er delt opp i fire baser, en for hvert trinn. 1. og 2. trinn holder til i 1. etasje. 3. og 4. trinn holder til i 2. etasje.

På hver base jobber det mange aktivitetsskolemedarbeidere med mye god og spennende kompetanse. Under er en oversikt over noe av kompetansen som finnes i vår stab. Denne kommer godt med både under lekende læring og i fritidstilbudet vårt.



ÅPNINGSTIDER

Vi har åpent hver dag fra etter skoleslutt frem til 17.00. Elever med heldagsplass kan komme fra 7.30. Elever med gratis deltakelse på 1. og 2. trinn kan være på AKS til kl. 15.15. På 3. og 4. trinn kan de være på AKS til 15.45 mandager og tirsdager, til 16.00 onsdager og fredager og til kl. 16.15 torsdager. I feriene kan elever med gratis deltakelse komme onsdager og torsdager.



AKTIVITETSSKOLENS NETTAVIS

På www.akshaugenstua.no finner du mye informasjon om Aktivitetsskolen vår. Vi anbefaler å ta turen innom der!

DAGSPLAN 1. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15 Gjennomgang av dagen	13:15 Gjennomgang av dagen	13:15 Gjennomgang av dagen	13:15 Gjennomgang av dagen	11:45 Gjennomgang av dagen
13:30 Lekende læring	13:30 Lekende læring	13:30 Lekende læring	13:30 Lekende læring	12:15-14:00 Tur i nærmiljøet
14:00 Utelek	14:00 Utelek	14:00 Utelek	14:00-14:30 Kvalitetstid med relasjonsgruppa	14:30 – 15:00 Matpakke
14:30- 15:00 Matpakke	14:30 – 15:00 Matpakke	14:30 – 15:00 Matpakke	14:30 – 15:00 Matpakke	15:15 – 16:00 Disco!
15:00-16:00 Fysisk aktivitet	15:00-16:00 Kunstklubb	15:00-16:00 Danseleker!	15:00-16:00 Brettspill på basen	15:15- 16:00(17:00) Frilek (ute/inne)
15:15- 16:00(17:00) Frilek (ute/inne)	15:00- 16:00 (17:00) Frilek (ute/inne)	15:00-16:00 (17:00) Frilek (ute/inne)	15:00- 16:00 (17:00) Frilek (ute/inne)	

Barna velger selv den aktuelle dagen om de ønsker å delta.

FYSISK AKTIVITET

Har du masse energi i kroppen? Eller veldig lite? Vi skal sikre deg en god treningsøkt hver uke. Vi skal ha blant annet fotball, stikkball, volleyball og masse annet! Sammen motiverer vi hverandre! Fysisk aktivitet med Malvina og Fabiola er på mandager, så det er ingen blåmandager hos oss!

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

KUNSTKLUBB

Hver tirsdag kl. 15:00-16:00 legger vi rette for kunstaktiviteter på basen sammen med Lone. Aktivitetene varierer fra uke til uke. Vi skal blant annet male, tegne, klippe, lime og lage pynt!

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse

FREDAGSTUR

Hver fredager frem til høstferien drar vi på utflukt i nærområdet! Dette gir oss muligheten til å bli kjent med både kjente og ukjente områder. Sammen skaper vi minner, relasjoner og glede!

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling ✓
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse ✓

DANSELEKER

Hver onsdag fra 15:00-16:00. Fateema arrangerer danseleker, der vi kan hoppe, sprette og danse til hyggelig musikk! Vi finner rytmen sammen og danser oss full av energi!

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

Kvalitetstid med relasjonsgruppa

I et ledd i det å sikre at elevene har et trygt og godt skolemiljø på AKS har vi startet opp med "relasjonsgrupper". I gruppene kobler vi elevene opp mot faste voksne i AKS, slik at de har en som vi vet kan følge litt ekstra med i hverdagen. Dette for å sikre at alle barna som går på AKS skal bli sett og hørt. I relasjonsgruppene skal vi ha leker og aktiviteter der barna opplever mestring og at de blir godt kjent.

DAGSPLAN 2. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15 Gjennomgang av dagen	13:15 Gjennomgang av dagen	13:15 Gjennomgang av dagen	13:15 Gjennomgang av dagen	11:45 Turdag (nærområde)
13:30: Lekende læring	13:30: Lekende læring	13:30: Lekende læring	13:30: Lekende læring	12:30 Vi drar fra skolen
14:00–14:30 frilek ute	14:00–14:30 frilek ute	14:00-14:30 Kvalitetstid med relasjonsgruppa	14:00–14:30 frilek ute	14:00 – 14:30 Matpakke
14:30 –15:00 Matpakke	14:30 –15:00 Matpakke	14:30 –15:00 Matpakke	14:30 –15:00 Matpakke	15:15 (senest 16:00) Vi kommer tilbake til skolen
15:00 –16:00 Stasjoner + Frilek (ute/inne)	15:00 16:00 Stasjoner + Frilek (ute/inne)	15:00 – 16:00 Stasjoner+ Frilek (ute/inne)	15:00-16:00 Stasjoner + Frilek (ute/inne)	15:15-15:45 Disco
14:00 – 15:00 Venneklubben		15:00 –1600 Kunstklubb	15:00 –16:00 Leseklubben	15:15-16:00 Stasjoner/ frilek (ute/inne)

DAGSPLAN 3. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Gjennomgang av dagen	13:15: Gjennomgang av dagen	13:15: Gjennomgang av dagen	14:15: Gjennomgang av dagen	13:15: Gjennomgang av dagen
13:20: Leksehjelp – alle klasser	13:25: Lekende læring	13:25: Lekende læring	14:15: Frilek ute	13:30: Kahoot
14:00 Frilek ute	14:00: Kunst og kreativitet (Perling, flette vennskapsbånd, tegne, maling)	14:00 Skating (Annen hver uke. 3A: Partallsuker 3B: Oddetallsuker)	14:30: Matpakke	14:00: Fysisk aktivitet - (Fotball, Basketball, Slåball, Stikkball, Dans, osv.)
14:30: Matpakke	14:00: Frilek ute	14:00: Fysisk aktivitet - (Fotball, Basketball, Slåball, Stikkball, Dans, osv.)	14:45-15:15: Kvalitetstid med relasjonsgruppene	14:00: Frilek ute
14:45 Kunst og kreativitet (Perling, flette vennskapsbånd, tegne, maling)	14:30: Matpakke	14:30: Matpakke	15:15-16:00: Spillklubb	14:30: Matpakke
15:45: Takk for i dag til gratis deltakelse	14:45 – 15:45: Minecraft Education	14:45: Stasjoner/frilek	16:15: Takk for i dag til gratis deltakelse	14:45: Stasjoner /frilek
	15:45: Takk for i dag til gratis deltakelse	16:00: Takk for i dag til gratis deltakelse		16:00: Takk for i dag til gratis deltakelse
16:00-17:00: Utelek	16:00 – 17:00 : Utelek	16:00-17:00: Utelek	16:00- 17:00: Utelek	16:00-17:00: Utelek

AKTIVITETER 3. TRINN

► Fysak – Fysisk aktivitet

Har du mye energi i kroppen etter en lang dag på skolen? Annenhver onsdag og hver fredag bruker vi hele kroppen! Fotball, skating, dansing og diverse aktiviteter står på programmet! Dette er viktig både for den fysiske og psykiske helsen hos barn og unge.

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

► Kunst og kreativitet

Barn uttrykker seg og kommuniserer på mange måter. Å skape og eksperimentere med ulike estetiske uttrykk gjennom ulike materialer og fargekomposisjoner er det vi vil legge vekt på i kunst og kreativitet. Vi voksne skal motivere og legge til rette for at barna finner sine egne uttrykksformer.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

► Skateklubb

Vil du lære deg å stå på skateboard? Da kan du bli med på Haugenstua AKS sin Skateklubb! Her kan du lære å stå på skateboard. Kan du ikke stå på skateboard i det hele tatt? Ingen problem! Du kan lære alt du trenger for å få det til i skateklubben. Er du kjempegod til å stå på skateboard? Bra, da kan du fortsette å lære nye, gøy triks! Skateklubb blir gøy for alle, uansett om du her 100% nybegynner eller om du allerede har lært å skate!

DAGLIG PÅMELDING



- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

LEKSEHJELP

En rolig økt der barna får gjort leksene sine. Vi satser på en ellers leksefri uke!

ALLE

Minecraft Education

Minecraft Education er et morsomt og lærerikt spill på PC. Det er et dataspill (byggekloss-spill) og samtidig en virtuell verden. I spillet er det uendelig muligheter til å bygge det man ønsker og utforske rundt i de uendelige mulighetene spillet tilbyr. Det er mange læringsmuligheter, samtidig som det er veldig gøy å spille. Du kommer til å kose deg masse! :)

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

Spillklubb

Hver onsdag kan de som vil bli med på å spille brettspill. Vi vil spille masse forskjellige brettspill og kose oss masse. Sjakk har blitt en stor interesse på 2. trinn, så blir muligheter for å lære seg spillet. Det er en fin og rolig arena der vi vil oppleve mestring og man kan bli ekstra godt kjent med hverandre.

DAGLIG PÅMELDING

ALLE

Kvalitetstid med relasjonsgruppa

I et ledd i det å sikre at elevene har et trygt og godt skolemiljø på AKS har vi startet opp med "relasjonsgrupper". I gruppene kobler vi elevene opp mot faste voksne i AKS, slik at de har en som vi vet kan følge litt ekstra med i hverdagen. Dette for å sikre at alle barna som går på AKS skal bli sett og hørt. I relasjonsgruppene skal vi ha leker og aktiviteter der barna opplever mestring og at de blir godt kjent.

ALLE

DAGSPLAN 4. TRINN



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15 Opprop	13:15 Opprop	13:15 Opprop	14.15 Opprop	13:15 Opprop
13.30 Leksehjelp	13.30 Lekende læring	13.30 Lekende læring	14:30 Matpakke	13.30 Kahoot
14:00 Utelek / Ruta turne ring med Isaac	14:00 Utelek / Slåball med Abdul	14:00 Utelek / Fysak: Basketball, volleyball, stikkball, dans eller annen aktivitet/lek.	15:00 Utelek / Fotball for alle med Naima	14:00 Utelek / Tre på rad
14:30 Matpakke	14:30 Matpakke		15:30 Kvalitetstid med relasjonsgruppene	14:30 Matpakke
15:00 Aktivteter inne i klasserom / frilek	15:00 Aktivteter inne i klasserom / frilek	14.30 Matpakke		15:00 Aktivteter inne i klasserom / frilek
15:45 GD hjem		15:00 Aktivteter inne i klasserom / frilek	16:15 GD hjem	
	15:45 GD Hjem	16:00 GD hjem		16:00 GD hjem
14.45 Minecraft education med Naima		15.00 AKS rom 3A	15:00 AKS rom 3B	15.00 AKS rom 3C
17:00 Takk for i dag.	17:00 Takk for i dag.			
		17:00 Takk for i dag.	17:00 Takk for i dag.	17:00 Takk for i dag.

AKTIVITETER 4. TRINN

LEKSEHJELP

En rolig økt der barna får gjort leksene sine. Her er det daglig påmelding for de som ønsker det. Ønsker du likevel fast avtale om leksehjelp er det fint om dere gir oss beskjed om dette.

ALLE

RUTA TURNERING MED ISAAC

Ruta er en lek som har blitt svært populær blant elevene. Det er både finmotorikk og grovmotorikk som blir aktivert og trening i øye-hånd kordinasjon. Man bruker kritt eller teip for å lage banen og en tennisball for å sette i gang leken. Det er 4 spillere om gangen og 4 ruter, en rute for hver spiller. Det er om å gjøre å sprette ballen ut av sin rute når noen prøver å treffe ruta man står i. Leken bringer frem glede, oppmuntring og taktikk.

ALLE

DAGLIG PÅMELDING

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

SLÅBALL MED ABDUL

Elevene lærte å spille slåball i 3. trinn som var svært populært blant de fleste. Leken handler om å være en lagspiller, kaste en tennisball så langt man kan og løpe så fort som mulig til nærmeste sirkel. Om å gjøre å komme seg rundt hele banen og få ekstra liv for det ene laget, i mens det andre laget må kjenne seg for å fange tennisballen og få ut spillere som ikke kommer seg inn i en sirkel i tide. Leken har mye fart og spenning.

ALLE

DAGLIG PÅMELDING

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

MINECRAFT EDUCATION MED NAIMA

Minecraft Education er et dataspill som er en av de morsomste aktivitetene elevene vet om og som de har blitt kjempe gode på i 3. trinn. Derfor fortsetter vi dette tilbudet slik at elevene kan fortsette å bygge og drømme seg bort i sin egne verdener som de må lage fra bunnen av. De kan sosialisere med hverandre i en virtuell verden, samarbeide og bygge alt fra skoler, hus, bondegård og hva enn fantasien ønsker.

ALLE

DAGLIG PÅMELDING

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse

FYSAK

Har du masse energi i kroppen? Eller veldig lite? Vi skal sikre deg en god treningsøkt hver uke. Vi skal gjøre alt fra planken til push-up. Vi skal ha ballspill og trening. Sammen motiverer vi hverandre!

ALLE

DAGLIG PÅMELDING

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet ✓
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse

NAIMA'S FOTBALLKLUBB

Haugenstuas egne profesjonelle fotballspiller Naima, ønsker å lære opp elevene på 4. trinn med sine fotballferdigheter. Fotballklubben vil gi alle som ønsker en sjanse til å prøve seg frem på fotballbanen med god hjelp og veiledning av Naima. Dette vil styrke de elevene som kan spille fra før og gi de som ønsker å prøve noe nytt god trening!

ALLE

DAGLIG PÅMELDING

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

TRE PÅ RAD

Vi gjør en kul vri på den klassiske leken "tre på rad" og forstørrer den slik at vi har lag istedenfor en spiller. Hvert lag får hver sin form, enten kryss eller sirkel, og må samarbeide om å få tre på rad på banen som vi lager selv. Samarbeid og å komme på gode løsninger er veien til å vinne denne leken.

ALLE

DAGLIG PÅMELDING

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet ✓
- Mat og helse

Kvalitetstid med relasjonsgruppa

I et ledd i det å sikre at elevene har et trygt og godt skolemiljø på AKS har vi startet opp med "relasjonsgrupper". I gruppene kobler vi elevene opp mot faste voksne i AKS, slik at de har en som vi vet kan følge litt ekstra med i hverdagen. Dette for å sikre at alle barna som går på AKS skal bli sett og hørt. I relasjonsgruppene skal vi ha leker og aktiviteter der barna opplever mestring og at de blir godt kjent.

DET VAR HELE PROGRAMMET!

Føler du at noe mangler? Ta kontakt med oss. Vi er glade i tilbakemeldinger og etter høstferien justerer vi programmet etter sesong og tilbakemeldinger fra både elever og foresatte.

DERSOM DU TRENGER Å NÅ OSS KAN DU KONTAKTE FØLGENDE:

- Maria – baseleder på 1. trinn: maoea070@osloskolen.no
- Victor – baseleder på 2. trinn: victos2809@osloskolen.no
- Mohamed – baseleder på 3. trinn: mohame2010@osloskolen.no
- Giliana – baseleder på 4. trinn: farana1711@osloskolen.no
- Birgit – avdelingsleder: birgit.nedreberg@ude.oslo.kommune.no (tlf. 90 54 58 63)

VI HÅPER DERE FÅR EN RIKTIG FIN HØST! BESTE HILSNER ALLE OSS PÅ HAUGENSSTUA AKS:

Øverst fra venstre: Giliana (baseleder 4.trinn), Anna – tilkallingsvikar, Naima – medarbeider 4. trinn, Abdul – barne- og ungdomsarbeider 4. trinn, Isaac – medarbeider 4. trinn, Birgit – avdelingsleder
Nest øverst fra venstre: Thomas - medarbeider 3. trinn, Ridwan - lærling, Mohamed – baseleder 3. trinn, Neha – medarbeider 3. trinn, Kirsti – medarbeider 3. trinn



Nest nederst fra venstre: Hodo – medarbeider 1. og 2. trinn, Henna – medarbeider 1. og 2. trinn, Michael – skateansvarlig Undringsposen, Victor – baseleder 2. trinn, Abdirahim – medarbeider 1. og 2. trinn, Farida - lærling

Nederst fra venstre: Henrik – medarbeider 1. og 2. trinn, Maria – baseleder 1.trinn, Malvina – medarbeider 1. og 2. trinn, Lone – medarbeider 1. og 2. trinn, Nora – medarbeider 1. og 2. trinn, Fabiola – medarbeider 1. og 2.trinn, Fateema - lærling

Ikke tilstede: Minja – medarbeider 4. trinn, Anna A – medarbeider 1. og 2. trinn, Camilla – tilkallingsvikar, Amrit – tilkallingsvikar, Fatima N – medarbeider 1. og 2. trinn, Victor K - lærling