



Aktivitetshefte høsten 2019

Haugenstua Aktivitetsskole



I dette heftet finner du informasjon om aktivitetene som blir tilbudt denne høsten, og også litt om basene og hvordan dagene er her på AKS. Noen aktiviteter har bindende påmelding og noen aktiviteter har daglig påmelding samme dag.

Leksehjelp er frivillig på 2.-4. trinn. Da spør vi elevene om de ønsker å delta – dersom dere vet de trenger hjelp, send oss gjerne en melding så kan vi motivere litt ekstra.

For aktiviteter med bindende påmelding er det viktig at eleven er på AKS under hele tidsrommet aktiviteten foregår– dette er en forutsetning for å delta. Vi ønsker at alle elevene våre skal oppleve mestring og glede. Å bli tatt ut av en aktivitet før man har fullført oppleves som frustrerende og kan føre til at barnet føler seg utenfor.

- Det er oppstart av alle aktiviteter i uke 41 og siste uka er i uke 50.
- De som skal være med i Pirayaklubben må ha med ekstra matpakke da vi drar før matserveringen.
- Aktiviteter som slutter før 15:15 kan elever med gratis deltakelse også melde seg på.

For å kunne legge til rette for så gode aktiviteter som mulig er vi avhengig av at alle melder seg på innen **fristen 25. september via linken** <http://bit.ly/høsten2019> eller QR-koden til høyre.





Innhold

- Sikkerhetsrutiner s. 2
- AKS på Haugenstua s. 3.
- Ukeplan og oversikt over aktiviteter for 1. trinn s. 4
- Ukeplan og oversikt over aktiviteter for 2. trinn s. 6
- Undringsposen – oversikt 1. og 2. trinn s. 8
- Ukeplan og oversikt over aktiviteter for 3. trinn s. 10
- Ukeplan og oversikt over aktiviteter for 4. trinn s. 13
- Kontaktinformasjon personale s. 16

Sikkerhetsrutiner

Med 260 elever på Aktivitetsskolen er det viktig for oss at dere foreldre samarbeider med tanke på beskjeder om henting og hjemsending. Ved å ha klare rutiner for hjemsending er vi med på å øke sikkerheten for barna. Det er derfor viktig at dere hjelper oss med:

- Fyll inn både for- og bakside på avtaleskjema om hjemsending.
- Send melding ved endringer innen kl. 12.30 mandag-torsdag og innen kl. 11.30 fredager (dette gjelder også for 3. og 4. trinn)
- På meldingen skal det stå: Fullt navn og klasse, fødselsdato og hvilken dato meldingen gjelder for.
- Respekter at vi ikke tar imot beskjeder muntlig – dette er for deres barns sikkerhet.
- Mellom 13.00 og 17.00 (11.30 på fredager) er det barna som er i fokus. Da tar vi ikke telefonen. Er det en nødsituasjon sender dere en melding om vi ikke tar telefonen, så ringer vi tilbake så fort vi har mulighet.
- Når du henter gi beskjed til den som har krysselista den dagen. Personale med gul vest kan tilkalle vedkommende på radio. Oppgi hvem du er og hvem du henter.



Tusen takk for samarbeidet!



AKS PÅ HAUGENSTUA

Aktivitetsskolen Haugenstua er delt opp i fire baser, en for hvert trinn. Anine Halvorsen er baseleder på 1. trinn, Giliana Hadizadeh er baseleder på 2. trinn. 1. og 2. trinn holder til i 1. etasje.

Maria Dela Cerna Øverlien er baseleder på 3. trinn og Victor Selvarajah er baseleder på 4. trinn. 3. og 4. trinn holder til i 2. etasje.

På hver base jobber det mange aktivitetsskolemedarbeidere med mye god og spennende kompetanse. Under er en oversikt over noe av kompetansen som finnes i vår stab. Denne kommer godt med både under lekende læring og i fritidstilbudet vårt. 😊

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Musikkpedagog ✓ DJ ✓ Lydtekniker ✓ Bachelor i utøvende fløyte ✓ Faglærer i Design, Kunst & Håndverk ✓ Bachelor i medier og kommunikasjon ✓ Bachelor i musikkproduksjon ✓ Bachelor i "Arts in Motion Picture Media" 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reprotekniker, hovedvekt i litografi ✓ Musikk, Dans og Drama ✓ Utdannet skuepiller ✓ Kunstfagskole ✓ Kunsthistorie ✓ Bachelor i visuell kommunikasjon ✓ Årsstudium i kunsthistorie 	<p>Kunst, kultur og kreativitet</p>	<p>Natur, miljø og bærekraftig utvikling</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Master i samfunnsfagdidaktikk ✓ Bachelor i samfunnsvitenskap ✓ Faglærer i friluftsliv ✓ Naturfagslærer ✓ Fritidsdykker
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Barne- og ungdomsarbeidere ✓ Sykepleierstudent ✓ Faglærer i helse; kosthold og ernæring 	<p>Mat og Helse</p>	<p>Fysisk aktivitet</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ski- og klatreinstruktør ✓ Svømmeinstruktør ✓ Faglærer i kroppsøving ✓ Fotballtrener ✓ Taekwondoinstruktør (sort belte) ✓ Fotballdommer ✓ Fotballspiller ✓ Livredning i vann 	
<p>Øvrig kompetanse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lektorstudenter • Læringspsykologi • Bachelor i Midt-Østen-studier med tyrkisk • Førskolelærer • Bachelor i språk og litteratur med fordypning i engelsk 				

Åpningstider

Vi har åpent hver dag fra 7.30 til skolen starten og vi stenger kl. 17.00.

Elever med gratis deltakelse kan komme etter skoletid til kl. 15.15. Dersom man ønsker å være på morgenåpent må man ha heldagsplass.

I feriene kan elever med gratis deltakelse komme onsdager og torsdager.

AKTIVITETSSKOLENS NETTAVIS

På www.akshaugenstua.no finner du mye informasjon om Aktivitetsskolen vår. Vi anbefaler å ta turen innom der! 😊 Der kommer ofte nyheter og bilder som viser hva barna gjør.

HVA SKJER PÅ HAUGENSTUA AKS FREMOMER?

Det er ikke alltid like lett å følge med på når ting skjer - her er de viktigste tingene å huske på fremover



HØSTFERIE

UKE 40

Heldagsåpent fra 07:30-17:00. Elever med gratis deltakelse kan komme onsdager og torsdager. Påmeldingsfrist: 18. september. Les mer: www.haugenstua.no



OPPSTART AKTIVITETER

UKE 41

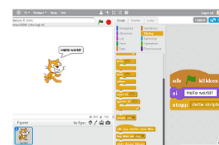
Etter høstferien starter vi opp med utvidet tilbud: Pirajakk, Improteater, AKS-Junior, Lærerkurs, fotballskole og musikkurs er blant aktivitetene som kommer! Påmelding innen 25. september



CARE - TV-AKSJONEN!

UKE 41-42

I uke 41 og 42 samarbeider 1.-4. trinn med TV-Aksjonen og CARE. Vi skal lære om kvinners rettigheter: rett til skolegang og hvordan de kan tjene penger selv i land der de fleste kvinner ikke er i jobb



KODEKURS FOR 4. TRINN

Torsdag 14. november

I fire ukers fremover får alle 4.trinns elever komme på Kodekurs på Haugenstua AKS. De som ikke har plass på AKS får også delta.



Ukeplan 1. trinn

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 13:45: Turnering for de som er påmeldt og spiller kamp den dagen 14:30: Matsservering	13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 14:30: Matsservering	13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 14:30: Matsservering	13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 14:30: Matsservering	11:45: Undringsposen Matpakke
15:15: Utelek/Stasjoner 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: Eventyrstund med Kirsti 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: Jentenes Fotballskole 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: Ankas Musikk-klubb 16:00 -16:30: Tri's Trikseskole 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:45-16:15: Disco 16:00: Aktiviteter inne

Turnering

Bli med på en spennende hjørnefotballturnering på tvers av trinnene! Vi holder på i åtte uker og avslutter med en finale full av spenning! Man må ha gymsko for å delta.

Hvem kan delta: 1. – 4. trinn - **bindende påmelding.**

Når: Mandager kl. 13:45-14:30

Eventyrstund med Kirsti

Har du hørt om Klabert som er vaktmester i Eventyrskogen? Han passer på at alt går riktig for seg i eventyrene. Han sørger for at dyr og mennesker er på rett plass til rett tid, så handlingen går som den pleier.

Bare tenk hva som skjer når Den største Bukkene Bruse begynner å se dårlig og ikke klarer å stange trollet i fossen, jo da må Klabert reise til byen og kjøpe briller til han, og hva skjer når prinsen tar med seg feil sko til Askepott? Da må Klabert ordne opp!

Har du lyst å høre mer om Klabert og de andre i Eventyrene, da må du bli med på Eventyrstund. ☺

Hvem kan delta? 1. trinn - daglig påmelding

Når: Tirsdager kl. 15:15-16:00





Jentenes Fotballskole

La oss starte med å introdusere Naima – en enormt dyktig fotballspiller på Høybråten! 0 gule og 0 røde kort så langt i karrieren. Hun scorer i gjennomsnittet over 1 mål per kamp, og har så langt i sesongen scoret 11 mål på ti kamper. Vi er så heldige å ha Naima som brenner for å løfte jentefotballen her på Haugenstua AKS. Med seg har Naima Anna Drabløs. Hun har spilt fotball og vært trener for et jentelag i Ålesund. Fotballforbilder vi ønsker å dele med barna! Dette er kurset som skal løfte frem jentene, gjøre de trygge på en idrett som ofte blir sett på som en “gutteidrett”.

Hvem kan delta? Jenter på 1. og 2. trinn – **bindende påmelding**
Når? Onsdager kl. 15:15-16:00



Ankas Musikk-klubb

Elsker du musikk, lek og dans? Da er dette tilbudet for deg. På dette kurset skal vi synge, danse og dramatisere. Barna får spille på ulike instrumenter, og vi skal lage musikk til eventyr. Det blir lek, latter og glede. Kursleder er Anka som elsker musikk og lek.

Hvem kan delta? 1. trinn – **bindende påmelding – 12 plasser.**
Når: Torsdager kl. 15:15-16:00

Tri's trikseskole

En uformell arena der alle får prøve seg på triksing med ball! Hvor mange triks klarer vi før ballen går i bakken? Dette er et tilbud for guttene som ønsker å lære noe ekstra i ballbingen.

Hvem kan delta? Guttene på 1. og 2. trinn – **bindende påmelding**
Når: Torsdager kl. 16:00-16:30

Undringsposen

Undringsposen er en arena der barna får oppleve natur og miljø, fysisk aktivitet, kunst og kultur, og bli kjent med ulike yrkesveier. Det er alltid nye opplevelser på lur i Undringsposen – dette er ukas høydepunkt både for barna og for personalet. Relasjoner, overraskelser, spenning, glede, fysisk aktivitet, kunst og kultur, vi oppdager hele byen vår sammen gjennom Undringsposen.

Hvem kan delta? 1. og 2. trinn – ingen påmelding, alle som er på AKS den dagen er med.
Når: Fredager kl. 11:45-15:15.



Ukeplan 2. trinn

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 13:45: Turnering for de som er påmeldt og spiller kamp den dagen 14:30: Matsservering	13:15: Utelek 13:15: Leksehjelp 13:45: Lekende læring 14:30: Matsservering	13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 14:30: Matsservering	13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 14:30: Matsservering	11:45: Undringsposen Matpakke
15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: HipHop 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: Jentenes Fotballskole 16:00-16:45: Ankas Musikk-klubb 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 16:00-16:30: Tri's Triksskole 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:45-16:15: Disco 16:00: Aktiviteter inne

Turnering

Bli med på en spennende hjørnefotballturnering på tvers av trinnene! Vi holder på i åtte uker og avslutter med en finale full av spenning! Man må ha gymsko for å delta.

Hvem kan delta: 1. – 4. trinn - bindende påmelding.

Når: Mandager kl. 13:45-14:30

HIPHOP med Giliana!

Rist løs og vis frem det du kan! Giliana er AKS sin egen danseløve og holder dansegleden oppe for elevene på AKS. Fellesskapet som oppstår gjennom de som kan en felles dans er enormt – og fellesskapet smitter over og ut i skolegården. Vi øver sammen mot en danseforestilling før jul. Her blir det danse- og musikkglede som gjelder, sammen lager vi Haugenstua AKS sitt eget danse-crew!

Hvem kan delta? 2. trinn – bindende påmelding

Når: Mandager kl. 15:15-16:00

Jentenes Fotballskole

La oss starte med å introdusere Naima – en enormt dyktig fotballspiller på Høybråten! 0 gule og 0 røde kort så langt i karrieren. Hun scorer i gjennomsnittet over 1 mål per kamp, og har så langt i sesongen scoret 11 mål på ti kamper. Vi er så heldige å ha Naima som brenner for å løfte jentefotballen her på Haugenstua AKS. Med seg har Naima Anna Drabløs. Hun har spilt fotball og vært trener for et jentelag i Ålesund. Fotballforbilder vi ønsker å dele med barna! Dette er kurset som skal løfte frem jentene, gjøre de trygge på en idrett som ofte blir sett på som en "gutteidrett".

Hvem kan delta? Jenter på 1. og 2. trinn – bindende påmelding

Når? Onsdager: 15:15-16:00



Ankas Musikk-klubb

Elsker du musikk, lek og dans? Da er dette tilbudet for deg. På dette kurset skal vi synge, danse og dramatisere. Barna får spille på ulike instrumenter, og vi skal lage musikk til eventyr. Det blir lek, latter og glede. Kursleder er Anka som elsker musikk og lek.

Hvem kan delta? 2. trinn – **bindende påmelding – 12 plasser**

Når: Onsdager kl. 16:00-16:45

Tri's trikseskole

En uformell arena der alle får prøve seg på triksing med ball! Hvor mange triks klarer vi før ballen går i bakken? Dette er et tilbud for guttene som ønsker å lære noe ekstra i ballbingen.

Hvem kan delta? Guttene på 1. og 2. trinn – **bindende påmelding**

Når: Torsdager kl. 16:00-16:30

Undringsposen

Undringsposen er en arena der barna får oppleve natur og miljø, fysisk aktivitet, kunst og kultur, og bli kjent med ulike yrkesveier. Det er alltid nye opplevelser på lur i Undringsposen – dette er ukas høydepunkt både for barna og for personalet. Relasjoner, overraskelser, spenning, glede, fysisk aktivitet, kunst og kultur, vi oppdager hele byen vår sammen gjennom Undringsposen.

Hvem kan delta? 1. og 2. trinn – ingen påmelding, alle som er på AKS er med.

Når: Fredager kl. 11:45-15:15.





UNDRINGSPOSEN



- Spennende fredager på AKS!

Undringsposen er et tilbud for alle elever på 1. og 2. trinn som går på Haugenstua Aktivitetsskole. Vi ser at turene oppmuntrer til samhold, undring, vennskap på tvers av klasser og er med på å styrke miljøet og trivselen til barna.

Da fredagsturene er med på å skape et unikt fellesskap oppfordrer vi alle som henter å vente med dette til vi er tilbake fra tur.

De dagene vi har dratt til byen erfarer vi at vi ikke er tilbake til Aktivitetsskolen før kl. 16.00. Vi prøver å være tilbake senest kl. 15:15, men dette er med forbehold om at trafikken er på vår side. Se på oversikten hvilke dager dette gjelder. Dette er ikke et hinder for elever med gratis kjernetid, her skal alle få bli med! ☺

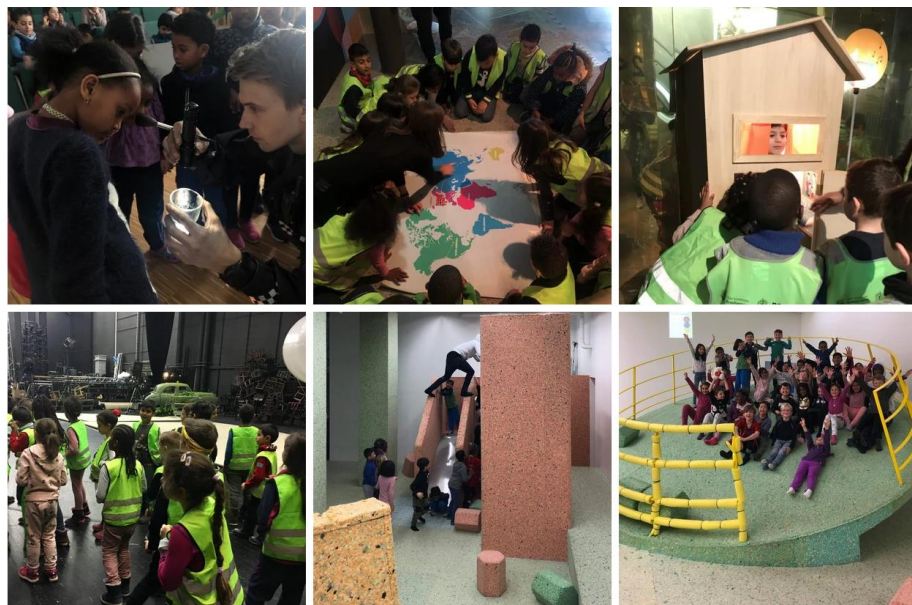
Barna deles opp i ulike grupper – på tvers av klassene slik at de skal bli bedre kjent hverandre. Vi ser at dette skaper trivsel og bedre samhold. Barna får vite sin gruppe første torsdagen etter høstferien.

Hva kan du gjøre for å bidra til en fin opplevelse?

- Pakk med ekstra matpakke fredager
- Snakk med barnet ditt i forkant om hva de skal gjøre – undre sammen med dem. Hva ønsker dere å finne ut? ☺
- Spør barnet ditt om hva de har opplevd på AKS når dere henter/barna kommer hjem
- Sørg for at de har skiftetøy på garderobeplassen sin.

Undringsposen - Fredagsturer 1. Trinn - 2019/ 2020

	DATO	KLASSE	GRUPPE	AKTIVITET
UKE 41	11.10.2019	1. Trinn	Ulv/Gaupe	Care - TV-aksjonen - Bistandsarbeid - forb. arbeid til innsamling
Uke 42	18.10.2019	1. Trinn	Ulv/Gaupe	Care - TV-aksjonen - Bistandsarbeid - Innsamlingsaksjon
UKE 43	25.10.2019	1. Trinn	Ulv	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 43	25.10.2019	1. Trinn	Gaupe	Stovner Bibliotek - Eventyr og billedbøker
UKE 44	01.11.2019	1. Trinn	Ulv/Gaupe	Stovner VGS. Yrkesutdanning - Vi besøker skolen
UKE 45	08.11.2019	1. Trinn	Ulv	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 45	08.11.2019	1. Trinn	Gaupe	Liastua - Liabratte til Gubbero - Natur og historie
UKE 46	15.11.2019	1. Trinn	Ulv/Gaupe	Besøk av POLITI fra Stovner forebyggende avsnitt - yrke
UKE 47	22.11.2019	1. Trinn	Ulv	Stovner Bibliotek - Eventyr og billedbøker
UKE 47	22.11.2019	1. Trinn	Gaupe	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 48	29.11.2019	1. Trinn	Ulv	Liastua - Liabratte til Gubbero - Natur og historie
UKE 48	29.11.2019	1. Trinn	Gaupe	Stovner tårnet - arkitektur og samfunn
UKE 49	06.12.2019	1. Trinn	Ulv	Lines teaterskole - Forberedelser til besøk på Nationalteateret
UKE 49	06.12.2019	1. Trinn	Gaupe	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold
UKE 50	13.12.2019	1. Trinn	Ulv	Omvisning Nationalteateret - kunst - kultur og yrker
UKE 50	13.12.2019	1. Trinn	Gaupe	Lines teaterskole - Forberedelser til besøk på Nationalteateret



UNDRINGSPOSEN - FREDAGSTURER 2. TRINN - 2019

	DATO	KLASSE	GRUPPE	AKTIVITET
UKE 41	11.10.2019	2. Trinn	Tiger/Løve	Stovner VGS. Yrkesutdanning - Vi besøker skolen
Uke 42	18.10.2019	2. Trinn	Tiger/Løve	Care - TV-aksjonen - Bistandsarbeid - Innsamlingsaksjon
UKE 43	25.10.2019	2. Trinn	Tiger	DNO&B - Vi besøker taket - arkitektur og samfunn - yrker
UKE 43	25.10.2019	2. Trinn	Løve	Liastua - Liabratten til Gubbero - Natur og historie - yrker
UKE 44	01.11.2019	2. Trinn	Tiger	Fossum gård, Stovner Ridesenter - dyrehold - yrker
UKE 44	01.11.2019	2. Trinn	Løve	DNO&B - Vi besøker taket - arkitektur og samfunn - yrker
UKE 45	08.11.2019	2. Trinn	Tiger/Løve	Besøk av POLITI fra forebyggende avsnitt Stovner - etterforskning - yrke
UKE 46	15.11.2019	2. Trinn	Tiger	Fossum gård, Stovner Ridesenter - dyrehold - yrker/yrker - dyrehold
UKE 46	15.11.2019	2. Trinn	Løve	Stovnertårnet - arkitektur og samfunn
UKE 47	22.11.2019	2. Trinn	Tiger	Liastua - Liabratten til Gubbero - Natur og historie - yrker
UKE 47	22.11.2019	2. Trinn	Løve	Naturhistorisk museum - zoologi - geologi - historie - yrker
UKE 48	29.11.2019	2. Trinn	Tiger	Lines teaterskole - Forberedelser til besøk på Nationalteateret
UKE 48	29.11.2019	2. Trinn	Løve	Fossum gård, Stovner Ridesenter - dyrehold - yrker
UKE 49	06.12.2019	2. Trinn	Tiger	Omvisning Nationalteateret - kunst - kultur og yrker
UKE 49	06.12.2019	2. Trinn	Løve	Vi går til Lampa - nærområdet - kunst
UKE 50	13.12.2019	2. Trinn	Tiger	Naturhistorisk museum - zoologi - geologi - historie - yrker
UKE 50	13.12.2019	2. Trinn	Løve	Fossum gård, Stovner Ridesenter - yrker - dyrehold



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 13:45: Turnering for de som er påmeldt og spiller kamp den dagen 14:45: Matsservering	13:15: Utelek 13:15: Leksehjelp 13:45: Lekende læring 14:45: Matsservering	13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 14:45: Matsservering	13:15: Utelek 13:30: Pirayaklubben 13:45: Lekende læring 14:45: Matsservering	13:15: Utelek 14:00: Aktiviteter/lek inne 14:45: Matpakke
15:00-16:00: Taekwondo (7 og 8 Cup) 15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:30: Keramikk/Teater (annenhver uke) 16:00: Aktiviteter inne 16:15-16:50: HipHop	15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: Lones Kunstgruppe 16:00: Aktiviteter inne	15:00: Taekwondo (9cup) 15:15: Utelek/Stasjoner 15:45-16:45: Gentlemen's Club 16:00-16:45: Jentenes Fotballskole 16:00: Aktiviteter inne	15:00: Taekwondo (10 cup) 15:15: Utelek/Stasjoner 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:30-16:30: AKS-Junior 15:45-16:15: Disco 16:00: Aktiviteter inne

Turnering

Bli med på en spennende hjørnefotballturnering på tvers av trinnene! Vi holder på i åtte uker og avslutter med en finale full av spenning! Man må ha gymsko for å delta.

Hvem kan delta: 1. – 4. trinn - bindende påmelding.

Når: Mandager kl. 13:45-14:30

Lones leireklubb

I keramikk/leireklubben skal elevene få lage kopper, skåler, blomsterpotter, figurer eller andre ting kun fantasien setter grenser for. Vi skal male det vi lager med underglasur, før det brennes og elevene får med seg det de har laget hjem.

Hvem kan delta? 3. trinn – **bindende påmelding – 10 plasser**

Når: Mandag i partallsuker kl. 15:15-16:30.





Lines impro!

Mandager i oddetallsuker blir det impro/teaterkurs for 3. trinn på AKS!

Line Brå Johansen jobber (når hun ikke er på AKS) som profesjonell skuespiller, og skal holde et gøyalt kurs som blant annet inneholder; teatersport, historiefortelling, improteater, skrive sin egen tekst, stemmebruk og filmskuespill. Alt dette skal vi leke oss med på mandager, og alle kan være med! Her kreves det bare at man møter opp på teatermandagene, og er klar for å ha det skikkelig gøy!

Hvem kan delta? 3. trinn – **bindende påmelding**

Når: Mandag i oddetallsuker kl. 15:15-16:00.

HIPHOP med Giliana!

Rist løs og vis frem det du kan! Giliana er AKS sin egen danseløve og holder dansegleden oppe for elevene på AKS. Fellesskapet som oppstår gjennom de som kan en felles dans er enormt – og fellesskapet smitter over og ut i skolegården. Vi øver sammen mot en danseforestilling før jul. Her blir det danse- og musikkglede som gjelder, sammen lager vi Haugenstua AKS sitt eget danse-crew!

Hvem kan delta? 3. trinn – **bindende påmelding**

Når: Mandager kl. 16:15-16:50

Kreativ Kunst

I kunstgruppene skal elevene få prøve ulike teknikker og materialer, som varierer fra gang til gang og etter tid på året. Vi skal male, tegne, klippe og lime, med mer. I kunst kan alt skje!

Hvem kan delta? 3. trinn – daglig påmelding

Når: Tirsdager kl. 15:15-16:00.

Gentlemen's Club

Endelig har gutta fått helt egen klubb på AKS! Gentleman's club er en ukentlig aktivitet med fokus på spill og vennskap. Her spiller vi sjakk, kort, backgammon, dart og andre brettspill mens vi hører på musikk. Klubben har en rolig og avslappet stemning

Hvem kan delta? Guttene på 3. og 4. trinn – daglig påmelding

Når: Onsdager kl. 15:45-16:45.

Jentenes Fotballskole

Vi fortsetter med suksessen fra i fjor! La oss starte med å introdusere Naima – en enormt dyktig fotballspiller på Høybråten! 0 gule og 0 røde kort så langt i karrieren. Hun scorer i gjennomsnittet over 1 mål per kamp, og har så langt i sesongen scoret 11 mål på ti kamper. Vi er så heldige å ha Naima som brenner for å løfte jentefotballen her på Haugenstua AKS. Med seg har Naima Anna Drabløs. Hun har spilt fotball og vært trener for et jentelag i Ålesund. Fotballforbilder vi ønsker å dele med barna! Dette er kurset som skal løfte frem jentene, gjøre de trygge på en idrett som ofte blir sett på som en "gutteidrett".

Hvem kan delta? Jenter på 3. og 4. trinn – **bindende påmelding**

Når? Onsdager: 16:00-16:45



Taekwondo

Kirsti Lohne som er ansatt på AKS er utdannet taekwondoinstruktør fra Mudo Instituttet og vil være hovedtrener for barna. Til gradering som vil skje før sommeren kommer en høyt gradert Master for å godkjenne nivået barna er trent opp til. Da blir foreldre og søsken invitert til en høytidelig seremoni for å se barna ta sin neste beltegrad og «skinne» litt ekstra.

Dette er noen av mange ferdigheter barna vil lære hos oss:

- Økt konsentrasjon
- Selvtillit
- Kontroll over egen aggresjon
- Bedre motorikk

Da taekwondogruppene er fordelt på forskjellige nivåer i pensum er dagene satt til beltegraden. Disse kan ikke byttes på.

Hvem kan delta? 3. og 4. trinn – **bindende påmelding** (vi trener etter internasjonalt pensum)

Når? Mandager kl. 15:00-16:00: 7 og 8 Cup. Onsdager kl. 15:00-16:00: 9 cup. Torsdager kl. 15:00-16:00: 10 cup

Pirayaklubben!

Liker du å bade? Liker du å leke i vann? Liker du å ha det gøy mens du lærer?

Da er Pirayaklubben midt i blinken for akkurat deg! Gjennom flere uker skal barna jobbe med å være trygge og ha det gøy i, ved og rundt vann. Barna skal leke, lære og vise frem hva de kan. Læringen kommer til å være lekpreget og det vil være fokus på å jobbe med å klare å svømme for egen maskin samt å kunne flyte på ryggen og magen. Det trengs ingen forkunnskaper for å kunne delta på svømmingen. Sofie Pedersen har siden hun var 10 gått på svømming, og når hun ga opp karrieren som svømmer gikk hun over til å være svømmeinstruktør og har jobbet med dette i mange år.

Hvem kan delta? 3. trinn – **bindende påmelding - 15 plasser**. Blir det flere påmeldte deler vi opp i to grupper og har annenhver torsdag.

Når? Torsdager kl. 13:30-17:00.

AKS-Junior

Har du en journalist i magen? Vi fortsetter suksessen fra i fjor og lager ny avis! Vi gleder oss til å skrive nyheter, lage reportasjer, anmelde filmer og andre gøyale ting. Er du en nysgjerrig spire? Har du et ønske om å dele? Velkommen til junior-redaksjonen!

Hvem kan delta? 3. og 4. trinn – **bindende påmelding**

Når? Fredager kl. 15:30-16:30.



ENDELIG ER SOMMEREN HER!

I Norge er det delte meninger om hvilken årstid som er best. Liker du sol, varme og bading i sjøen? Eller er du en av de som elsker snø og aking ned tøffe og bratte bakker?

Snøen har endelig smeltet og sommerfuglene har kommet for å bli. I hvert fall til det blir kaldt igjen. På Haugenstua Aktivitetsskole er det i full gang med utelek på ulike klatrestativ, fotballkamper i ballbingen eller kakebaking i sandkassen. Det er heller ingen tvil om at både sykling og bruk av rockering er svært populært blant elevene. **Hvilken årstid liker du best?** (Les mer på

NYHETER

Er du bevisst på miljøet? Vi har forfattet en spørreundersøkelse blant elevene på AKS. (Side 3 og 4)

Digital kunst
AKS Junior Redaksjonen har testet ut en applikasjon for IPAD's, som lar deg lage digital kunst. (Side 10 og 11)



Dagsplan 4. trinn

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
13:15: Utelek 13:30: Pirayaklubben 13:45: Lekende læring 13:45: Turnering for de som er påmeldt og spiller kamp den dagen 14:45: Matsservering	13:15: Utelek 13:15: Leksehjelp 13:45: Lekende læring 14:45: Matsservering	13:15: Utelek 13:45: Lekende læring 14:45: Matsservering	14:15: Utelek 14:45: Matsservering	13:15: Utelek 13:30: Skateklubben 14:00: Sofie's Gøyale Gym!
15:00-16:00: Taekwondo (7 og 8 Cup) 15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: Guttas Fotballakademi 16:00: Aktiviteter inne	15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: Gitarkurs 16:00: Aktiviteter inne	15:00: Taekwondo (9cup) 15:15: Utelek/Stasjoner 15:15-16:00: HipHop 15:45-16:45: Gentlemen's Club 16:00-16:45: Jentenes Fotballskole 16:00: Aktiviteter inne	15:00: Taekwondo (10 cup) 15:15: Utelek/Stasjoner 16:00: Aktiviteter inne 16:00: EDM-kidza	15:15: Utelek/Stasjoner 15:30-16:30: AKS-Junior 15:45-16:15: Disco 16:00: Aktiviteter inne

Turnering

Bli med på en spennende hjørnefotballturnering på tvers av trinnene! Vi holder på i åtte uker og avslutter med en finale full av spenning! Man må ha gymsko for å delta.

Hvem kan delta: 1. – 4. trinn - bindende påmelding.

Når: Mandager kl. 13:45-14:30

Pirayaklubben!

Liker du å bade? Liker du å leke i vann? Liker du å ha det gøy mens du lærer?

Da er Pirayaklubben midt i blinken for akkurat deg! Gjennom flere uker skal barna jobbe med å være trygge og ha det gøy i, ved og rundt vann. Barna skal leke, lære og vise frem hva de kan. Læringen kommer til å være lekpreget og det vil være fokus på å jobbe med å klare å svømme for egen maskin samt å kunne flyte på ryggen og magen. Det trengs ingen forkunnskaper for å kunne delta på svømmingen. Sofie Pedersen har siden hun var 10 gått på svømming, og når hun ga opp karrieren som svømmer gikk hun over til å være svømmeinstruktør og har jobbet med dette i mange år.

Hvem kan delta? 4. trinn – **bindende påmelding – 15 plasser**. Blir det flere påmeldte deler vi opp i to grupper og har annenhver mandag.

Når? Mandager kl. 13:30-17:00.



Guttas fotballakademi

Michael trene fotballinteresserte guttene på 4. trinn. Hovedmålet er å oppnå ballspill med mindre klynger og mer ballspill! Vi bruker tiden på øvelser og spill, og har fokus på fair play! Klarer vi å bli like gode som Naima med 0 gule og 0 røde kort, og likevel score mål?

Hvem kan delta? Guttene på 4. trinn – **bindende påmelding**

Når? Mandager kl. 15:00-16:00

Gitarkurs

Har du lyst til å bli en rocke-legende? Møt opp på gitarkurs med Christian! Vi fortsetter fjorårets suksess og holder ukentlig gitarkurs i musikkrommet. Vi lærer forskjellige grep så DU kan spille DINE favorittsanger! Kurset har begrenset plasser, her er det første mann til mølla som gjelder. Meld deg på i dag!

Hvem kan delta? 4. trinn – **bindende påmelding. Kun 12 plasser.** Blir det flere må vi eventuelt se på flere tider.

Når? Tirsdager kl. 15:30-16:30

HipHop med Giliana!

Rist løs og vis frem det du kan! Giliana er AKS sin egen danseløve og holder dansegleden oppe for elevene på AKS. Fellesskapet som oppstår gjennom de som kan en felles dans er enormt – og fellesskapet smitter over og ut i skolegården. Vi øver sammen mot en danseforestilling før jul. Her blir det danse- og musikkglede som gjelder, sammen lager vi Haugenstua AKS sitt eget danse-crew!

Hvem kan delta? 4. trinn – **bindende påmelding**

Når: Onsdager kl. 15:15-16:00

Jentenes Fotballskole

Vi fortsetter med suksessen fra i fjor! La oss starte med å introdusere Naima – en enormt dyktig fotballspiller på Høybråten! 0 gule og 0 røde kort så langt i karrieren. Hun scorer i gjennomsnittet over 1 mål per kamp, og har så langt i sesongen scoret 11 mål på ti kamper. Vi er så heldige å ha Naima som brenner for å løfte jentefotballen her på Haugenstua AKS. Med seg har Naima Anna Drabløs. Hun har spilt fotball og vært trener for et jentelag i Ålesund. Fotballforbilder vi ønsker å dele med barna! Dette er kurset som skal løfte frem jentene, gjøre de trygge på en idrett som ofte blir sett på som en "gutteidrett".

Hvem kan delta? Jenter på 3. og 4. trinn – **bindende påmelding**

Når? Onsdager: 16:00-16:45





Gentlemen's Club

Endelig har gutta fått helt egen klubb på AKS! Gentleman's club er en ukentlig aktivitet med fokus på spill og vennskap. Her spiller vi sjakk, kort, backgammon, dart og andre brettspill mens vi hører på musikk. Klubben har en rolig og avslappet stemning

Hvem kan delta? Guttene på 3. og 4. trinn – daglig påmelding

Når: Onsdager kl. 15:45-16:45.

EDM-Kidza

Har du en drøm om å bli dj? Brenner du for å lage din egen musikk? Meld deg på Ankas og Christians DJ-kurs. Vi bruker elektroniske instrumenter til å lage våre helt egen musikk. Kurset har begrenset med plasser og fast påmelding. Join EDM-kidza du også!

Hvem kan delta? 4. trinn – **bindende påmelding**

Når: Torsdager 16:00-17:00.

Skateklubben

Hver fredag er det duket for forsøket på å bli verdens nye Tony Hawk! Vi drar til skatehallen rett etter skolen og kommer tilbake til kl. 15:15. Tar med matpakke, drikke, godt humør og motivasjon!

Hvem kan delta? 4. trinn – **bindende påmelding**. 15

plasser – blir det flere påmeldte deler vi opp i to grupper og drar annenhver fredag.



Sofies Gøyale Gym

Kan du spille krabbefotball? Hvem klarer å hoppe lenger enn første gang vi prøvde? Sofies Gøyale Gym er en herlig time i gymsalen der det alltid skjer noe nytt og spennende. Det er timen for å glemme alle begrensninger man har satt for seg selv og nå nye mål! Lek, moro, fart og spenning er stikkordet for denne økta.

Hvem kan delta? 4. trinn – daglig påmelding (men man må ha med gymsko for å kunne delta)

Når? Fredager kl. 14:00-15:00

AKS-Junior

Har du en journalist i magen? Vi fortsetter suksessen fra i fjor og lager ny avis! Vi gleder oss til å skrive nyheter, lage reportasjer, anmelde filmer og andre gøyale ting. Er du en nysgjerrig spire? Har du et ønske om å dele? Velkommen til junior-redaksjonen!

Hvem kan delta? 3. og 4. trinn – **bindende påmelding**

Når? Fredager kl. 15:30-16:30.



Det var hele programmet! 😊 Føler du at noe mangler? Ta kontakt med oss! vi er glade i tilbakemeldinger og etter nyttår justerer vi programmet etter evaluering fra oss og elevene.

Dersom du trenger å nå oss kan du kontakte følgende:

- Anine – baseleder på 1. trinn: anine0102@osloskolen.no
- Giliana – baseleder på 2. trinn: farana1711@osloskolen.no
- Maria – baseleder på 3. trinn: maoea070@osloskolen.no
- Victor – baseleder på 4. trinn: victos2809@osloskolen.no
- Birgit – leder: birgit.nedreberg@ude.oslo.kommune.no (tlf. 90 54 58 63 mellom 09.30 og 12.30)

Vi håper dere får en riktig fin høst! Beste hilsen alle oss på Haugenstua AKS:

Fra øverst til venstre: Rammi, Isaac, Victor, Birgit, Line, Lone, Kirsti, Christian

Midterste rekke: Anka, Tri, Maria, Hodo

Nederste rekke: Amira, Henrik, Alpha-Martin, Naima, Anine, Michael, Camilla, Sofie og Minja!

Ikke med på bildet: Tommy, Giliana, Sadia, Emilie, Amrit og Anna.

