

AKS JUNIOR



ENDELIG ER SOMMEREN HER!

I Norge er det delte meninger om hvilken årstid som er best. Liker du sol, varme og bading i sjøen? Eller er du en av de som elsker snø og aking ned tøffe og bratte bakker?

Snøen har endelig smeltet og sommerfuglene har kommet for å bli. I hvert fall til det blir kaldt igjen. På Haugenstua Aktivitetsskole er det i full gang med utelek på ulike klatrestativ, fotballkamper i ballbingen eller kakebaking i sandkassen. Det er heller ingen tvil om at både sykling og bruk av rockering er svært populært blant elevene. **Hvilken årstid liker du best?** (Les mer på side 2)

ER DU KLAR FOR EN **CHALLENGE** ELLER EN **UTFORDRING**?

I vårens utgave av AKS JUNIOR finnes det en rekke utfordringer i avisen. Disse utfordringene vil dukke opp hvor som helst. Det gjelder derfor å se nøye etter på hver side...



NYHETER



Er du bevisst på miljøet?

Vi har foretatt en spørreundersøkelse blant elevene på AKS. (Side 3 og 4)



Digital kunst

AKS Junior Redaksjonen har testet ut en applikasjon for IPAD's, som lar deg lage digital kunst.

(Side 10 og 11)



Mattemaraton 2019

1-4. Trinn har løst over 17.834 oppgaver i årets mattemaraton!

(Side 17 og 18)

VÅR, SOMMER, HØST OG VINTER!

På denne jordkloden bor det så mange mennesker, at det er umulig å treffe på hver og en i løpet av livet. I 2017 var det ifølge FNs beregninger omkring 7,55 milliarder mennesker i verden.

Har alle mennesker på denne jorda samme mening om hvilken årstid som er best?

Årstidene vi opplever hvert år:

Vi har vår, sommer, høst og vinter. På våren smelter snøen og plantene begynner å vokse. På sommeren føler man den sterke varmen fra solen, og lysten på iskrem blir stor. På høsten visner mange planter, men ofte med svært fargerike blader som faller ned fra trærne. På vinteren faller snøen og danner et hvitt “teppe” på bakken.

...Visste du at snøen som faller ned på vinteren, ville vært det samme som regn, om man byttet årstiden med sommer?

Hvilken årstid er best?

Noen foretrekker en spesiell årstid, mens andre elsker alle årstidene. Alle er heldigvis forskjellige fra hverandre. Det finnes derfor ingen fasit på hvilken årstid som er best. Alle kan derfor ha ulike meninger på hva man foretrekker.



OPPDAG HVILKEN ÅRSTID DINE VENNER LIKER BEST! Spør dine venner om hvilken årstid de mener er best, og skriv **navnet** til dine venner **i rutene nedenfor**:

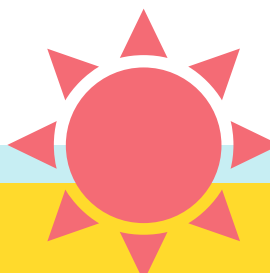
VÅR:

SOMMER:

HØST:

VINTER:

...Hvilken årstid var mest likt i din vennegjeng?



CHALLENGE NUMMER 1

Lurer du på **hvorfor** vi har ulike årstider? Huk tak i en lærer i spisepausen eller i friminuttet. Spør om læreren din kan forklare deg **hvorfor vi har ulike årstider** på bare 2 minutter!

MILJØBEVISST? JA VISST!

Hvor engasjerte er vi, når det gjelder å ta vare på naturen? På Haugenstua Aktivitetsskole har AKS-Junior Redaksjonen foretatt en undersøkelse, nettopp for å få et overblikk på elevenes bevissthet rundt klima og miljø.

Plast i naturen

AKS-Journalist Crystal (3. trinn) viser til www.miljoagentene.no der det fremheves at land i Europa vurderer å forby plastemballasje som ofte havner i Naturen. Dette vil da gjelde plastlokk, sugerør, plastkopper og lignende. Ayman (3. trinn) legger til at Statistisk Sentralbyrå viser til at avfallsmengden var på sitt høyeste i 2016.

Skremmende mye avfall

På verdensbasis er det store protester mot menneskenes forsøpling i naturen. Sammen med det økte avfallet i naturen, har også engasjementet økt blant oss alle. På Haugenstua Skole og Aktivitetsskole blir det årlig arrangert Rusken, der elevene plukker søppel i nærområdet.



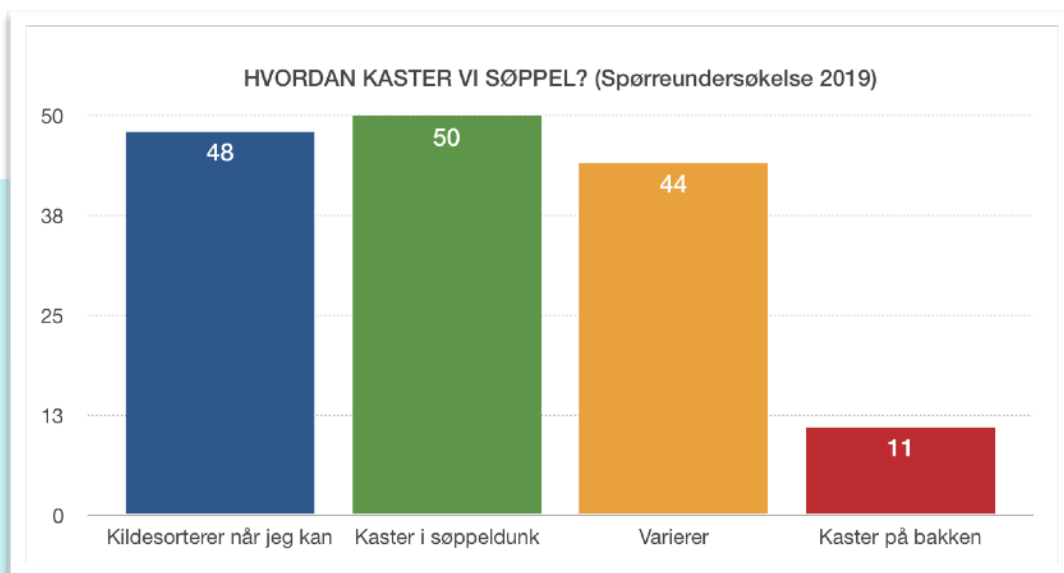
Anisa (3. trinn) viser til at Handelens Miljøfond har gitt 1.2 millioner til miljøagentene, for å engasjere barn og unge til å rydde fri for plast og søppel langs Norges kyst.

Spørreundersøkelse på AKS

Soha, Alexandra, Nora, Edin, Jibril, Malike, Erza og Hafsa (3. trinn) foretok en spørreundersøkelse på AKS. I undersøkelsen var målgruppen elevene på AKS, der de kunne velge minst ett valg av de fire svaralternativene.

Nedenfor kan du sjekke resultatet

(Denne statistikken er kun ment som et lite innblikk ved elevenes vaner ved Haugenstua Aktivitetsskole)



AKS-Junior Journalistene intervjuet en rekke elever på Haugenstua Aktivitetsskole angående viktigheten av å være miljøbevisst. Som den statistiske undersøkelsen viser, er det en klar enighet om å kaste søppel i søppeldunken og kildesortere der det er mulig.

Ikke bra å kaste søppel i naturen

AKS-Journalist Edin og Jibril (3. Trinn) intervjuet Leandra (1. Trinn). Ifølge Leandra er det ikke lov å kaste søppel ute i naturen. Hun legger til at man må kaste det i søppeldunken. Leandra mener at det er bra å være miljøbevisst, fordi det er viktig å ta vare på naturen. Likevel, legger hun ikke skjul på at hun ikke er glad i å kaste søppel.

NEI til engangsbruk, JA til flergangsbruk

Hafsa (3. Trinn) oppsøkte Lone og Anna, som er assistenter på Haugenstua Aktivitetsskole. De påpeker at skolen er miljøvennlige når ark blir laminert. På denne måten varer de laminerte arkene lengre, slik at skolen bruker færre ark. Dette kan være laminerte bruksanvisninger eller klasseregler, som kan henges opp på *Mat* og *Helse* eller i *klasserommene*.

Hvorfor er det viktig å være miljøbevisst?

— Vi har bare en jordklode og det blir altfor mye søppel med så mange mennesker. Vi må derfor være miljøbevisste, slik at vi kan redde jorda, sier Lone og Anna.

Liker dere å kildesortere?

— Vi liker å kildesortere, men det er slitsomt.

Vet du hvordan man sorterer?

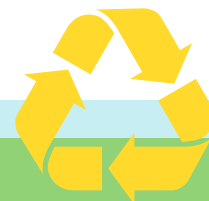
På nettsiden www.sortere.no/kildesortering-og-gjenvinning kan du finne informasjon om hvorfor og hvordan du kildesorterer på riktig måte. Du kan også se nærmere på avfallstypene vi har i Norge.

Vet du hvor og hvordan glass eller batterier skal kastes?

Svar:



“Man kaster søpla i søpla.” – Leandra (1. Trinn)



CHALLENGE NUMMER 2

Er det mye **søppel i nærheten** av deg? Samle sammen så mye søppel du kan på **bare 5 minutter**. Konkurrer gjerne med familie eller venner. **Psst...** Husk å kildesortere når du er ferdig!

BILDEDRYSS

Denne våren har AKS-journalistene brukt mye tid på å ta bilder. Deres bevissthet har økt når det gjelder å vite hvordan og hvorfor man tar et bilde.

Våre fotografer

I denne fotoserien har tema vært natur, lekende barn og skole.

(Fotografer: Anisa, Alina, Ayman, Edin, Ismail, Crystal, Erza, Malike, Nora, Soha i 3. Trinn).



BILDEDRYSS



BILDEDRYSS



INTERNETT —ELSK ELLER HAT?

Internett blir sammenliknet med edderkoppens fine **spindelvev** med mange tråder. Trådene leder til en datamaskin, laptop, PC, IPAD eller kanskje til akkurat **din mobil**.

Dette er internett — Egentlig.

På nettsiden www.dubestemmer.no kan du finne “Frida og Felix”, som forteller deg om **hva** internett er og **hvordan** internett fungerer.

Internett er et stort nettverk som kobler sammen millioner av datamaskiner over hele verden. Dette er årsaken til at nettopp **du** kan se på mennesker fra alle land på Youtube.

Hva kan du gjøre på internett?

Det er veldig mye man kan gjøre ved bruk av internett. Du kan for eksempel lese bøker, høre på musikk, se på bilder- og filmer, spille eller finne informasjon.

Hva gjør du på internett? (Skriv svaret ditt nedenfor)

Flyvende slange = sant?

Hvordan kan man vite at det man leser på internett er sant? Noen nettsider er mer pålitelig enn andre. Det er viktig å se om nettsiden henviser til videre referanser eller kilder på faktaopplysninger.



Morsomme fakta

Ayman, Soha og Alexandra (3. Trinn) har brukt internett på å finne morsomme fakta. Dette fant de på nettsiden www.nysgierrigper.no :

“Sjokolade kan være giftig for hunder”.

“Raggae og lett rock er favorittmusikken til de fleste hunder”.

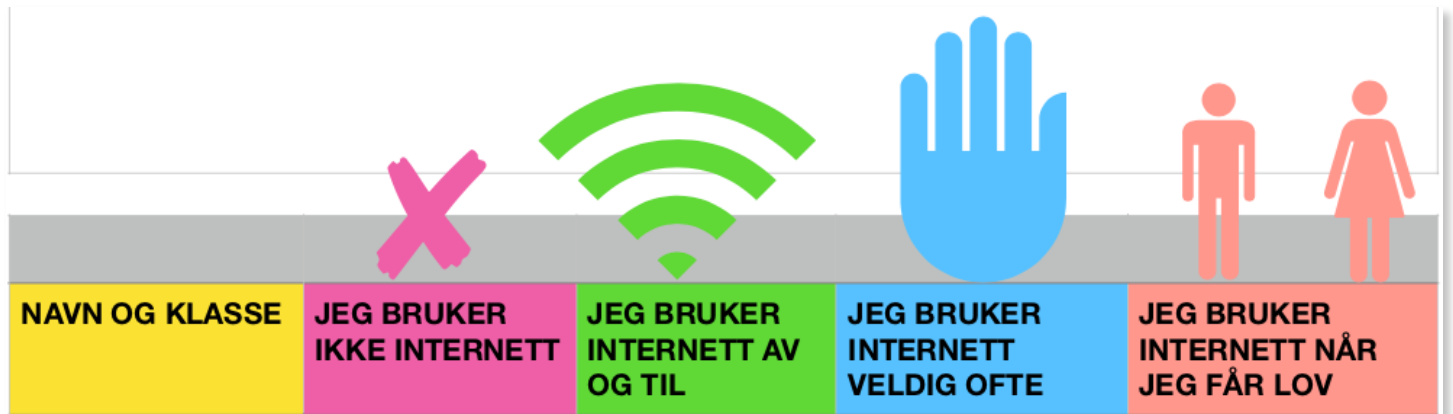
“I Asia finnes det en slange ved navnet Chrysopelea paradisi, som kan fly gjennom lufta i ca. 40 km/t”

“Noen fisker kan smake med hele kroppen, fordi de har smaksceller i skinnet”

CHALLENGE NUMMER 3

Hold deg vekk fra internett en hel dag: Konkurrer med en venn og se hvem som klarer seg lengst uten internett! **Tips:** les en bok, lek ute med venner, lek gjemsel, spill fotball, spill et brettspill med familien, gå tur, plukk blomster, tegn en robot, løp om kapp eller ha vannkrig.

INTERNETT ER VELDIG POPULÆRT blant både barn og voksne. AKS-journalistene har intervjuet medelever om deres bruk av internett, og foretatt en undersøkelse på hvor ofte elevene på Haugenstua Aktivitetsskole benytter seg av internett.



Youtube og spill

Alina, Edin og Malike (3. Trinn) har intervjuet Mehdi (3. Trinn) om hans internettbruk på fritiden.

Hva gjør du på internett?

— *Jeg ser på Youtube-filmer og spiller Super Saiyan (Dragon Ball).*

Hvorfor liker du det spillet?

— *Fordi jeg kan sloss og den er kul.*

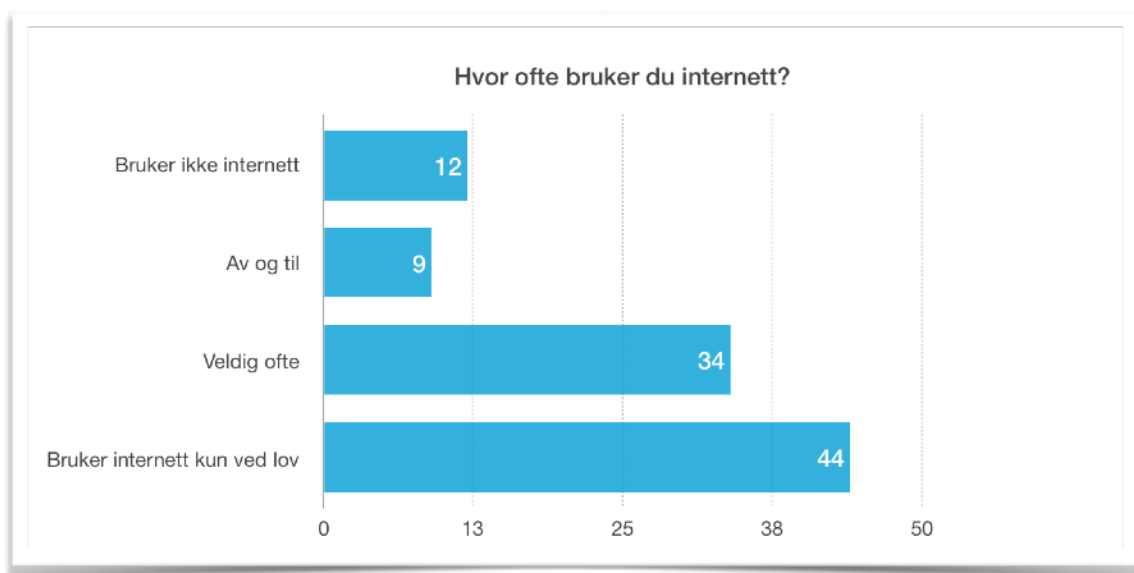
Hvor mye tid bruker du på internett?

— *Kanskje 5 eller 6 timer.*

Crystal (3. Trinn) gikk til 1. Trinn for å intervju Binta. Det er ingen tvil om at Youtube og nettspill er en gjenganger blant elevene. Binta nevner også at hun bruker internett-tiden sin på Youtube. Hun legger til at det er gøy med internett, fordi hun kan spille spill.

Spørreundersøkelse om nettbruk på AKS

Ismail, Nora, Edin, Hafsa, Malike og Erza (3. Trinn) foretok en spørreundersøkelse blant elevene. I undersøkelsen kunne man velge mellom flere svaralternativer. Resultatene viser at nettbruk er veldig vanlig blant elevene. (Statistikken er kun ment som et overblikk)



DIGITAL KUNST

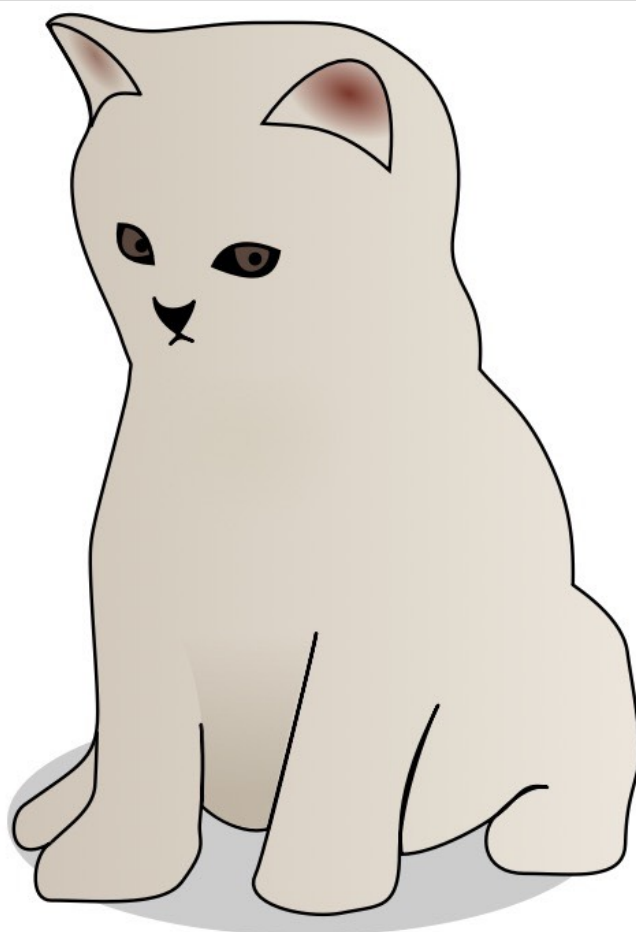
AKS Junior Redaksjonen har testet ut en 'APP' eller en applikasjon for IPAD's. Applikasjonen heter "SketchPad".

SKETCHPAD

På nettsiden <https://sketch.io/sketchpad/> kan du velge å laste ned appen eller å bruke den direkte på nettsiden. Selve appen var litt vanskelig på starten, da det var mange funksjoner å velge mellom da man skulle tegne. Men hvem er vel ikke villig til å ta en liten utfordring? AKS-Junior journalistene hadde delte meninger, men det var ingen tvil om at resultatene var gøyale!



DIGITAL KUNST



CHALLENGE NUMMER 4

Tegn en fin tegning til en venn eller en i familien. Legg tegningen et sted slik at personen finner den. Psst...**Hold det hemmelig ved å ikke si hvem tegningen er fra!**

VI ELSKER MAT!

AKS Junior har jobbet med tema "mat". Mat er viktig for å holde kroppen i live. I tillegg til mat, er væske eller vann også livsviktig. Er det slik at alle mennesker på jorden spiser det samme? Er matproduksjonen bærekraftig, der den tar vare på natur og miljø?

— Religion, kultur og miljø

I vår tid lever vi tett i tett med mange forskjellige kulturer og religioner. Hver kultur kan ha ulike syn på hva man kan spise, eller hva som er en tradisjonell matrett. Det samme gjelder ved ulike religioner, der det både er kriterier på hva som er tillatt eller hva som er forbudt å spise.

Ifølge helsedirektoratet.no er det i **Islam** ikke tillatt å spise svinekjøtt. Kjøttet som spises må også bli slaktet på en spesiell måte, kalt "*Halal*". I **Jødedommen** spiser troende "*Kosher*". Det betyr at maten man spiser følger de jødiske spiselovene. Det er for eksempel ikke tillatt å spise kjøtt fra klovdyr, svin, blod, skalldyr og bløtdyr. I **Hinduismen** blir kuer sett på som hellige. Derfor spiser ikke Hinduer ku. I **Kristendommen** er ingen mat forbudt.

Matkultur

Hvert land har en egen matkultur. Dette kan vises gjennom en spesiell tradisjonell matrett, som ofte blir et symbol på landet. I Norge har den eldre matkulturen vært preget av husmannskost. Dette var et kosthold preget av grov og enkel kost, gjerne basert på poteter, rotfrukter, kornprodukter og fleskekjøtt. Italia er kjent for sin italienske pizza med tynn bunn. Asiatiske land har ofte sjømat på menyen.

HVILKEN MATRETT LIKER DU BEST?

Svar: _____



Bærekraftig mat

Matproduksjonen i alle land står for en veldig stor andel av klimagassutslippene. Ifølge naturvernforbundet.no er matproduksjonen verre i forhold til transportsektoren til å slippe ut gasser i luften. Disse gassene er med på å forurense jorda vår. For å kalle mat for bærekraftig, er det viktig at maten ikke er til skade for natur og miljø.

(Nedenfor vil du se ulike tips fra naturvernforbundet.no, som er med på å gjøre maten bærekraftig)

- ✓ **SPIS OPP:** Omtrent en tredjedel (1/3) av maten vi kjøper blir aldri spist. Det er viktig å utnytte den maten vi har tilgjengelig.
- ✓ **SPIS ØKOLOGISK:** Denne maten er produsert på en miljøvennlig måte. Ø-merket er en garanti for at varen er produsert uten bruk av kunstgjødsel og sprøytemidler.
- ✓ **SPIS RETTFERDIG:** Spiser du mat med merket "Fairtrade", bidrar du til at småbønder i fattige land får tryggere arbeidsvilkår og bedre priser for sine produkter.
- ✓ **SPIS LOKALT:** Plant urter og grønnsaker i hagen. Slik minsker du at maten må transporteres under transport, som for eksempel bil/lastebil/fly/båt.

Favorittmaten blant elevene på AKS

AKS-journalistene har undersøkt hvilken matrett elevene liker. For å finne svaret på dette, har journalistene intervjuet ulike elever.



PIZZA

Alexandra, Hafsa, Soha, Erza og Malike (3. Trinn) har intervjuet Leandra i 1. Trinn. Favorittmaten til Leandra er pizza. Denne matretten spiser hun oftest hjemme. Den største grunnen til at pizza er favoritten, er ifølge Leandra: *“fordi det er godt”*.

KYLLING

Anisa, Leonita, Crystal, Alina og Ayman (3. Trinn) undersøkte hvilken favorittmat Tameema fra 3. Trinn likte best.

Hvilken matrett liker du best?

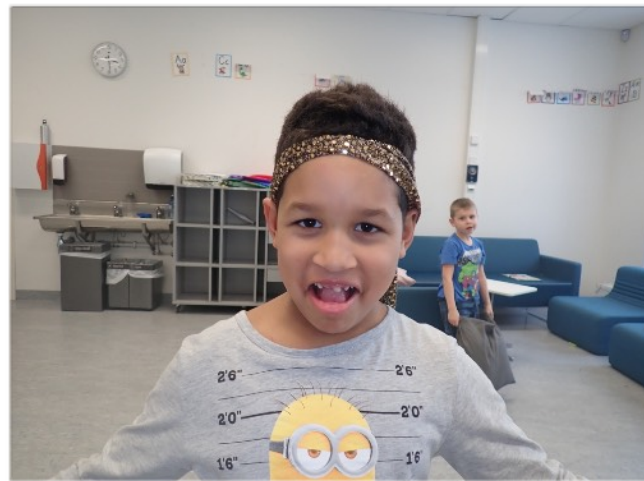
— *Kylling*

Hvorfor er kylling best?

— *Fordi det er den beste retten.*

Liker hele familien din kylling?

— *Ja.*



PØLSE OG LOMPE

Jibril (4. Trinn), Edin og Ismail (3. Trinn) intervjuet Jadiel i 1. Trinn. Favorittmaten hans er pølse og lompe:

Hvor kan du spise pølse og lompe?

— *Du må spise pølse i Spania.*

Hvorfor?

— *Fordi den er god der.*

Liker du pizza?

— *Jeg liker pølse bedre enn pizza.*

“Du må spise pølse i Spania” - Jadiel (1. Trinn)



CHALLENGE NUMMER 5

SPØR dine foreldre om dere kan lage favorittmaten din på fredag, lørdag eller søndag.

HJELP dine foreldre på kjøkkenet. Kanskje du lærer oppskriften på den beste maten i verden?

HALVERTE OPPSKRIFTER

AKS Junior fikk i oppdrag å finne oppskrifter på internett ved bruk av IPAD's. På nettet skulle de finne de beste oppskriftene til deres best likte matretter. Oppskriftene som blir presentert i denne artikkelen er halvert av dets opprinnelige størrelse.

SJOKOLADEKAKE

250g Margarin/Smør
2 Egg
2dl Sukker
1dl hvetemel
3ss Kakao
1/2 (halv spiseskje) vaniljesukker

HUSK:

Sett stekeovn på 175 grader. Til denne oppskriften trenger du en ildfast form eller en liten langpanne på ca. 25 x 30 cm. Smelt smør og sett den til side. Pisk egg og sukker til en eggedosis. Tilsett resten av ingrediensene.

Halvert oppskrift av: Abdul-Rehman, Ayan og Ismail

MARSIPANKAKE

3 Egg
2dl Sukker
1dl Vann
2dl Hvetemel
2,5ts Bakepulver

HUSK:

Pisk egg og sukker til eggedosis. Mot slutten av piskingen tilsettes vannet i en tynn strålesikt i blandingen av hvetemel og bakepulver. Bland hele røren sammen, før den stekes i ovnen i en ildfast form.

Halvert oppskrift av: Anisa

SJOKOLADEBOLLER

50g Gjær
150g Smør
5dl Sukker
150g Hvetemel
500g melkesjokolade

HUSK:

Smuldre opp gjæren i en bakebolle. Smelt smøret. Bland melk, smør og varm opp blandingen til den er lunken (37grader). Tilsett resten av ingrediensene.

Halvert oppskrift av: Crystal og Ayman

MUFFINS

1 Egg
1dl Sukker
50g Margarin/Smør
1/2dl melk
1/2dl hvetemel

HUSK:

Miks alle ingrediensene. Legg muffinsformer på et stekebrett. Hell røre opp i muffinsformene. Sett muffinsene inn i ovnen. Ta de ut og spis dem!

Halvert oppskrift av: Hafsa og Soha

EN VELLYKKET TAEKWONDO-SEREMONI PÅ AKS!

Tirsdag 28. mai arrangerte Haugenstua Aktivitetsskole for 2. gang en seremoni for alle elevene som har gått på Taekwondo med Kirsti denne våren. Allrommet var fylt opp til randen av familie og venner, som var vitne til et forrykende show.

Showet var etterfulgt av en velfortjent utdeling av diplomer, medaljer og nye belter. I dommerpanelet satt Erik og Ninni fra Ryen Kampsport.



“På seremonien graderte 20 elever fra 2. Trinn til gul stripe, 2 elever til grønn stripe og 1 elev fra 4. Trinn til grønn stripe i Taekwondo. I tillegg var det 17 elever fra 3. og 4. Trinn som viste hva de hadde lært og kom selv frem til at det er nødvendig å terpe mer for å huske alt utenat.

(...)

De fikk en markering på beltet sitt som sier at de er klare til jul. Disse barna har lært at alle må jobbe for å få til et bra resultat. Å erkjenne dette, krever mot og selvinnsikt, og det bygger også selvtillit og pågangsmot.”

— Kirsti Lohne, Taekwondoinstruktør.

Journalistene fra AKS-Junior Redaksjonen har i etterkant intervjuet både Taekwondo-lærer Kirsti og en håndfull av elever som deltok på seremonien.

Koordinasjon og konsentrasjon

Ifølge Kirsti er taekwondo en god sport fordi man lærer koordinasjon, konsentrasjon, balanse og hvordan man kan forsvare seg. Ikke nok med dette, utdyper Kirsti at det kreves mot og kontroll over ens egen kropp for å kunne vise hva man kan foran et stort publikum. Hennes konklusjon for denne hyggelige kvelden, er at alle gjorde det bra og at feiringen var gøy.

AKS-journalistene Erza og Soha intervjuet Andrea i 2A, som var en av deltakerne på taekwondo-seremonien.

Hva var mest gøy med seremonien?
— Å få gullmedalje.

Hva betyr “Taekwondo”?
— Fotkunst.

Hva betyr “hvitt belte”?
— At man er nybegynner i Taekwondo.



AKS-journalistene Anisa og Ayman intervjuet Naomi fra 2B, som også var en av deltakerne på den uforglemmelige seremonien. Ifølge Naomi var selve graderingen det gøyeste med seremonien. Naomi påpeker at det var fint at hennes far var en av publikum og at alle elevene fikk medalje. Hun legger også til, at det gikk veldig bra!

Medvirkende AKS-junior journalister:

Anisa 3B, Ayman 3B, Erza 3A, Soha 3A, Nora 3A, Ismail 3A, Malike 3B, Alexandra 3A og Crystal 3B.



CHALLENGE NUMMER 6

Er du like sterk som en taekwondo-elev? Gjennomfør 10 spenst hopp, 5 push-ups og 10 sit-ups.
— Hvis du er usikker på hvordan man gjennomfører øvelsene, kan du spørre en voksen.

MATTEMARATON 2019!

I årets mattemaraton måtte elevene fullføre én maraton bestående av 422 oppgaver, som stod i tråd med elevenes nivå.

LODDTREKNING (1 lodd = 422 oppgaver)

"Blekksprut"	Daniel, Joshua, Elise G og Evelen	(1. Trinn, 1 lodd)
"Neymar"	Haris, Hamza, Zeinab og Talkha	(3-4. Trinn, 2 lodd)
"Ronaldo"	Youssef, Zehra og Anne Ermira	(3-4. Trinn, 1 lodd)
"Oscar"	Edin, Jacop og Crystal	(3-4. Trinn, 5 lodd)
"Bale"	Xavier, Nathan og Ayan	(3-4. Trinn, 5 lodd)
"Pogba"	Alina, Leon, Malike og Mehdi	(3-4. Trinn, 2 lodd)
"Pelle"	Khalid, Vikki og Leonita	(3-4. Trinn, 2 lodd)
"Armstrong"	Isaac, Ole Erik og Jørgen	(3-4. Trinn, 4 lodd)
"Apollo"	Robin og Jibril	(3-4. Trinn, 1 lodd)
"Laika"	Khadijah, Yolanda og Sara	(3-4. Trinn, 1 lodd)

Ikke bare hjernetrim

Elevenes fysiske aktivitet skulle i også aktiveres i årets mattemaraton. I løpet av mai skulle de tilbakelegge totalt 42,2 km. Dette gjaldt all fysisk aktivitet, for eksempel sykling og løping. Fysisk aktivitet var en viktig del av årets mattemaraton for å få en motvekt til all jobbingen foran skjermen.

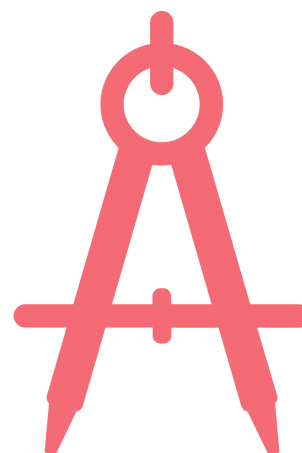
HELDIGE VINNERE AV LODDTREKNINGEN:

"Armstrong" Ole Erik, Isaac og Jørgen (4. Trinn)

"Pelle" Khalid, Vikki og Leonita (3. Trinn)

"Bale" Xavier, Nathan og Ayan (3. Trinn)

"Matte med mening, matte for trening"



GØY MED TALL

Årets innsats fra 1-4. Trinn fortjener en velfortjent applaus. Totalt har trinnene løst over 17.834 oppgaver!

Elevene har samarbeidet tett innenfor gruppene og engasjementet har vært på topp. Å løse matteoppgaver trenger nemlig ikke å være kjedelig.

Veldig gøy å delta i årets mattemaraton

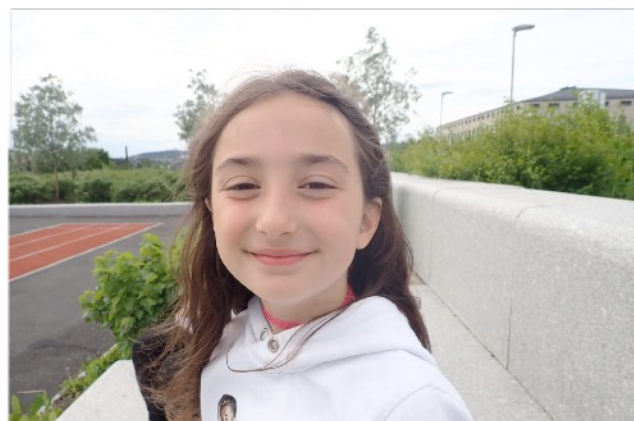
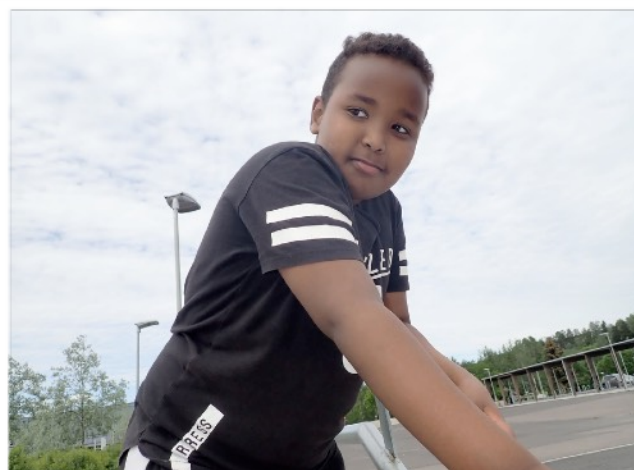
AKS-journalistene Alina og Leonita (3. Trinn) fikk et hasteoppdrag 11.06.19, der de skulle intervju noen av medlemmene som hadde blitt trukket ut til å vinne premier på AKS. De som kunne være med i trekningen, måtte ha løst minst 422 oppgaver.

Khalid (3. Trinn) er strålende fornøyd med å bli trukket ut for å vinne premie. Khalid sin gruppe hadde løst 1196 oppgaver i årets mattemaraton.

Ifølge **Nathan** (3. Trinn) var det veldig gøy å vinne loddtrekningen. Han legger til at hans gruppe vant en dag på en skatepark og iskrem. Nathan påpeker at det har vært gøy å løse oppgaver og at han likte aller best å samarbeide med gruppen.

Leonita (3. Trinn) synes også at det var veldig gøy å vinne loddtrekningen. Hennes gruppe fikk samme premie, som Nathan sin gruppe. Alt i alt, mener Leonita at det har vært gøy å lære og å vinne loddtrekningen.

Vikki (3. Trinn) hadde en god følelse, da hun fikk vite at hennes gruppe var en av de heldige under trekningen. Ifølge Vikki har det vært både kjedelig og gøy, men det beste var å motta premie.



KAN DU GJETTE HVA JEG FØLER?

UNDER BILDENE KAN DU SKRIVE HVA DU TROR PERSONEN FØLER

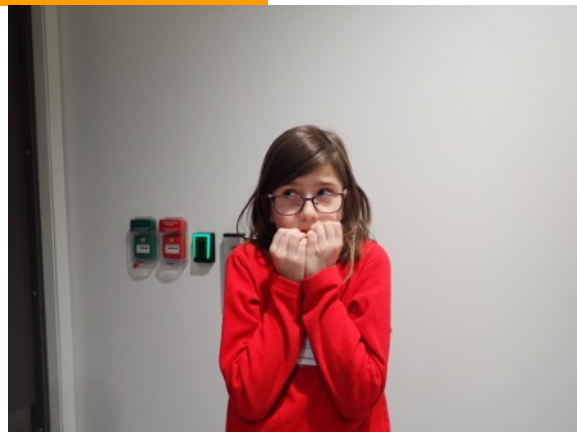


SINT?

GLAD?

REDD?

SVAR: _____



SVAR: _____



TRIST?

SPENT?

ENSOM?

SVAR: _____



SVAR: _____



FORVENTNINGSFULL?

HÅPLØS?

NOE ANNET?

SVAR: _____



SVAR: _____

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

PIO-senteret har nylig åpnet en chat for barn og ungdom: “Noen på hjertet?”. Chatten er for personer opp til 25 år, som har utfordringer eller bekymringer rundt sykdom hos noen nær dem.

På chatten kan man anonymt, enkelt og trygt snakke med unge voksne i PIO-senteret.



Noen på hjertet?



Chat for barn og unge som er bekymret for noen rundt seg på grunn av fysisk eller psykisk sykdom.

Er du redd, sint eller lei deg og føler deg alene? Her kan du snakke med noen som lytter til det du har på hjertet.

Tirsdager og onsdager kl. 16-20.



PIO - Pårørendesenteret i Oslo

piosenteret.no/chat

AKS JUNIOR'S TEGNESERIER



SOHA



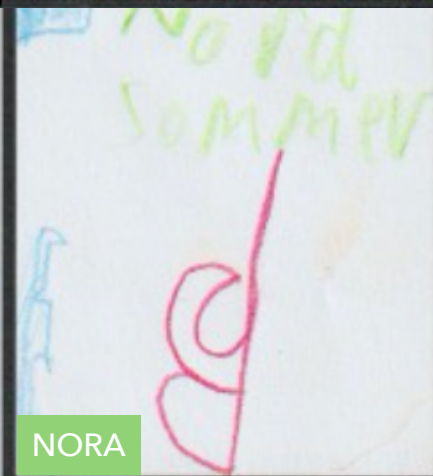
MALIKE



ALEXANDRA



AKS JUNIOR'S TEGNESERIER



AKS JUNIOR REDAKSJONEN

VÅREN 2019



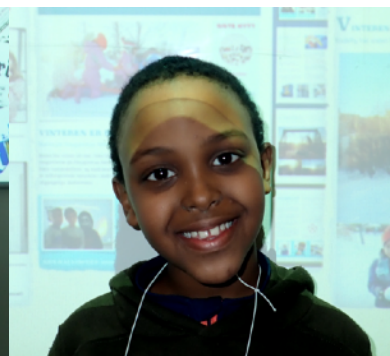
JIBRIL



NORA



ANISA



ISMAIL



ALEXANDRA



ABDUL-REHMAN



ERZA



EDIN



AYMAN C.F



ALINA



LEONITA

SOHA



AYAN A



CRYSTAL



MALIKE



AKS JUNIOR HAR FÅTT NY NETTSIDE!

BESØK OSS PÅ:

www.akshaugenstua.no

- ✓ Undringsposen
- ✓ Fritidsaktiviteter
- ✓ Lekende Læring
- ✓ Hva skjer fremover på AKS?
- ✓ Ansatte
- ✓ Planer
- ✓ Meny
- ✓ Rammeplan
- ✓ Nyheter
- ✓ Kontaktinfo
- ✓ Ofte stilte spørsmål

AKS JUNIOR VÅREN 2019

- Siden 2018 har AKS Junior vokst til å bli en enda større gruppe, der elever fra både 3. og 4. trinn samarbeider mot et felles mål; "å publisere og trykke en utgave av AKS Junior avisen"
- Vi formidler nyheter, meninger og historier gjennom tekst og bilder. Målgruppen for innholdet i avisen, er elever fra 1-4. Trinn på Haugenstua Aktivitetsskole. Siden vinter har AKS-journalistene vist et stort engasjement og utviklet seg jevnt gjennom halvåret!
- Undervisning, tema og det praktiske i alle øktene er i henhold til Aktivitetsskolen's rammeplan ved Oslo Kommune. (Lyst til å bli med på laget? Meld deg på i høst!)

HA EN FANTASTISK GOD SOMMER OG LYKKE TIL MED NESTE TRINN TIL HØSTEN!

– Redaktør, Maria Dela Cerna Øverlien –